



Regulamento de Evento de Corrida de Rua 5ª CORRIDA DO MANDU - 2026

A **5ª CORRIDA DO MANDU** será realizada no dia **24 de maio de 2026**, no **SerraSul Shopping**, na cidade de **Pouso Alegre – MG**, em percursos de **Corrida 5km, Corrida 10km e Caminhada 2km**, e com abertura da arena às 6h da manhã.

1. INSCRIÇÕES

- **VAGAS:** As vagas serão limitadas em **1.000 (um mil)** inscritos no total, contando todos os percursos disponibilizados na prova. As inscrições acontecerão **até o dia 17 de maio de 2026, ou antes**, caso esgotem-se os números de inscrições colocados à disposição; e deverão ser feitas **EXCLUSIVAMENTE** online via site gebesportes.com

- **IDADE MÍNIMA/MÁXIMA:** A idade mínima autorizada para participação no evento é de 16 anos para a Corrida 10km, e 14 anos para a Corrida 5km, completos ou que completem a idade mínima até o dia 31/12/2026. (MENOR DE IDADE DEVERÁ APRESENTAR AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL NO ATO DA RETIRADA DO KIT).

- **VALORES DE INSCRIÇÃO:** o valor cobrado da inscrição é definido por lotes/vagas, conforme especificado abaixo:

» **1º Lote:** R\$85,00 + taxa** (200 vagas **ou** até 15 de março);

» **2º Lote:** R\$95,00 + taxa** (300 vagas **ou** de 16 de março a 5 de abril); ou antes, caso esgotem as vagas!

» **3º Lote:** R\$105,00 + taxa** (450 vagas **ou** de 6 de abril a 17 de maio); ou antes, caso esgotem as vagas!

** + **TAXA DE CONVENIÊNCIA:** Ao valor das inscrições feitas pelo site www.keepsporting.com será acrescida uma taxa de conveniência referente ao serviço de inscrição online, sendo o valor definido, informado e cobrado juntamente a inscrição.

➤ **OBS. 1: Idosos (60 anos ou mais):** selecionar a opção SIM para Idoso no formulário, para obter o desconto (MEDIANTE COMPROVAÇÃO NO ATO DA RETIRADA DO KIT).

➤ **OBS. 2: Equipes/Assessorias de Corrida:** entrar em contato com Renan via mensagem no WhatsApp (35) 9 9947-0737 para saber das condições.

➤ **OBS. 3: PCD:** entrar em contato com Renan via mensagem/áudio no WhatsApp (35) 9 9947-0737 para envio do Laudo Médico com CID, com validade de até 12 meses (1 ano), e recebimento do cupom de desconto para efetuar a inscrição.

- **TROCA DE TITULARIDADE/PERCURSO:** A Troca de Titularidade e/ou Percurso será permitida somente **até o dia 18/05/2026** (segunda), mediante o pagamento de uma taxa no valor de **R\$30,00** (trinta reais), a ser paga exclusivamente via **Pix**. O solicitante titular da inscrição deverá

enviar mensagem via whatsapp (35) 9 9947-0737, passar seu nome completo + data de nascimento, e os dados de quem entrará em seu lugar (nome completo, data nascimento, cidade, contato, percurso, e-mail.).

2. KIT DE PARTICIPAÇÃO

- Medalha de Metal;
- Camiseta 100% Poliamida com Proteção UV30;
- Chip eletrônico retornável;
- Número de Peito;
- Sacola personalizada p/ Kit;
- Seguro Individual;
- Frutas;
- Hidratação durante e após a prova;
- E muito mais!!!!

RETIRADA DO KIT:

Local: a definir

Data e Horário: a definir

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DO KIT:

Documento com Foto + Comprovante de pagamento de inscrição (chega em seu e-mail; favor verificar também a caixa de spam).

- Será autorizada a retirada do kit de participação por terceiros (outra pessoa), desde que ela esteja portando um documento da pessoa inscrita, juntamente com o comprovante de pagamento de inscrição da mesma, podendo ser de forma digital.
- Não serão entregues kits fora da data e horário estabelecido. Enfatizando: **NÃO SERÃO ENTREGUES KIT DE PARTICIPAÇÃO NO DIA DO EVENTO!**

3. PROGRAMAÇÃO NO DIA

06h	Abertura da Arena, Guarda Volumes e Secretaria
06h	Início Entrega do Chip na Secretaria (Corrida 5km e Corrida 10km)
07h30	Encerramento da Entrega do Chip na Secretaria
07h50	Largada Corrida 10km
08h	Largada Corrida 5km e Caminhada 2km
10h	Premiação Corrida 5km e Corrida 10km + Sorteios
12h	Encerramento do evento

- O horário da largada da prova ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação e/ou suspensão no fornecimento de energia.

4. CRONOMETRAGEM

- A cronometragem é um serviço prestado por terceiros à organização da prova por uma empresa contratada, devendo, os atletas, estarem cientes de que a organização não se responsabiliza por possíveis falhas ou erros na marcação do tempo de prova do atleta.

- A correta colocação do CHIP para a cronometragem do tempo de prova é de interesse e responsabilidade do atleta; o chip deve ser amarrado no cadarço do tênis, ou colocado embaixo da palmilha (não deve correr com o chip na mão, bolso ou pochete!)
- Todos os atletas devem estar com o chip devidamente colocado e passar pelo tapete eletrônico posicionado na linha de largada/chegada da prova, sendo passível de desclassificação caso não cumpra esta exigência.
- A correta colocação do NÚMERO DE PEITO para a cronometragem do tempo de prova é de interesse e responsabilidade do atleta.
- A não utilização de forma correta tanto do número de peito quanto do chip eletrônico é passível de desclassificação!
- **O número de peito é de uso obrigatório, individual e intransferível, devendo estar afixado na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura, durante todo o percurso da prova!**

5. CATEGORIAS e PREMIAÇÕES

- Não será oferecida Premiação em dinheiro.
- Na Caminhada não haverá premiação.
- Para a premiação é considerado o ANO DE NASCIMENTO do atleta, ou seja, se ele ainda irá fazer aniversário, conta como se ele já tivesse feito. (de acordo com regras da CBAt)
- A Premiação da Corrida do Mandu nos percursos de 5 e 10 km, serão assim distribuídas:
 - **Para a Categoria Geral (5 e 10 km)** - troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino;
 - **Para a Categoria PCD (5 e 10 km)** - troféu para o primeiro colocado, masculino e feminino;
 - **Para a Categoria Faixa Etária (5 e 10 km)** - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino;

5KM	10KM
14 a 19 anos	16 a 19 anos
20 a 29 anos	20 a 29 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos
60 a 69 anos	60 a 69 anos
70 anos e acima	70 anos e acima

- **Para a Categoria Maior Equipe/Assessoria de Corrida** – troféu para a maior equipe/assessoria (maior número de integrantes inscritos no evento).
- **O(A) atleta que for premiado(a) deverá retirar a sua premiação no ato do anúncio; caso isso não ocorra, a Organização não tem a obrigação de entregá-la após o evento.**
- **NÃO HAVERÁ DUPLICIDADE NA PREMIAÇÃO**, ou seja, o(a) atleta que for premiado(a) na Categoria Geral, não será premiado(a) na Categoria Faixa Etária.
- A **CONTESTAÇÃO do Resultado de Prova** deverá ocorrer dentro do prazo limite de ATÉ 10 MINUTOS após a divulgação; caso contrário, a organização não analisará os casos após este prazo.

- Caso a **CONTESTAÇÃO** seja acatada e resulte em Premiação categoria Geral ou faixa Etária ao Atleta, a organização atualizará o resultado no mesmo momento, para fim de premiação da prova; caso contrário, se não resultar em premiação, a organização reserva-se no direito de incluir/atualizar a classificação e postar de forma Oficial no site, em até 48h após o término da premiação do evento.

6. INFORMAÇÕES GERAIS

- Ao se inscrever o atleta irá ceder o direito de uso de sua imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação dos eventos produzidos pela G&B Esportes – Soluções Esportivas, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
- Ao se inscrever o atleta irá autorizar os Organizadores e o Sistema *KeepSporting* a enviar por qualquer meio (eletrônico ou não), correspondências para os endereços por mim fornecidos.
- O valor cobrado na inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.
- Ao Diretor Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- O tapete de largada será desativado 10 (dez) minutos após o sinal de partida.
- A nenhum atleta será permitido participar sem o número do peito e chip.
- Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas, individualmente, poderá aparecer em propaganda dentro da área de Premiação.
- **É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso.**
- **Os mapas dos trajetos serão divulgados na rede social da G&B Esportes (@gebesportes).**
- Durante a prova, os atletas deverão se manter exclusivamente dentro do percurso estabelecido para o trajeto, sendo desclassificado, caso não se cumpra essa exigência.
- Caso, no dia da prova, as condições de terreno e/ou climáticas não forem favoráveis e possam pôr em risco, mesmo que minimamente, a integridade dos atletas, a organização poderá alterar, a seu critério, o percurso.
- Tendo em vista que o evento ocorre em vias públicas da cidade, a produção do evento não se responsabiliza por possíveis defeitos ou irregularidades na pista do percurso, visto que as vias públicas são de inteira responsabilidade da prefeitura local.
- Os atletas deverão observar e tomar o devido cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento que passa por vias públicas asfaltadas e estradas de terra.
- Os resultados da corrida de 5 km e 10 km terão **TEMPO BRUTO**, ou seja, o mesmo horário de largada para todos os atletas, de acordo com o horário de largada do seu percurso.
- As Largadas de 5km (corrida e caminhada) e 10km (corrida) serão em **horários distintos**, confirme Ítem 3 deste regulamento.
- O tempo máximo para conclusão dos trajetos (caminhada e corrida) é de 01h40min a contar a partir da largada, sendo o sistema de cronometragem desligado após esse tempo.
- **Eventuais recursos deverão ser informados em no máximo 10min após a disponibilização dos resultados extraoficiais da prova!**
- O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ponham em risco a integridade física dos participantes.
- A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) atletas(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.

- O trânsito de carros e veículos será controlado e orientado no trajeto, podendo, no entanto, em alguns trechos, haver tráfego de automóveis ao lado dos corredores, onde, nesse caso, haverá sinalização de alerta aos atletas e aos motoristas.
- Os casos omissos serão decididos pelo Diretor Geral da Prova, a quem cabe todas as decisões finais.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
- O Guarda Volumes será desativado às 11:30h, com 15 minutos de tolerância a critério dos encarregados do setor. A partir deste horário os pertences ficarão guardados e à disposição do interessado, devendo ser procurados junto à G&B Esportes.

7. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

- A produção do evento disponibiliza um ambiente de segurança para os atletas na CORRIDA, recebendo apoio dos órgãos competentes e colocando monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Ao participar do evento, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.
- **Ao se inscrever na prova, o atleta automaticamente está concordando com todos os termos deste Regulamento, juntamente com o Termo de Responsabilidade, aqui anexado!**
- Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Pode, o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas e despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento às normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- **Na Caminhada haverá somente o posto de hidratação na Chegada.**
- **Corrida de 5km haverá 1 (um) posto de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação na Chegada.**
- **Na Corrida de 10km haverão 3 (três) postos de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação da Chegada.**
- **A HIDRATAÇÃO PRÉ PROVA, OU SEJA, ANTES DA LARGADA, É DE RESPONSABILIDADE DA PESSOA! A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZARÁ HIDRATAÇÃO DURANTE O PERCURSO E NA CHEGADA!**

8. PENALIDADES

▪ 8.1 - NÚMERO DE PEITO (USO OBRIGATÓRIO – POSIÇÃO E VISIBILIDADE)

O número de peito é de uso obrigatório durante toda a prova, devendo estar afixado na parte frontal do tronco, entre a linha do peito e a cintura, totalmente visível, sem dobras, cortes ou qualquer tipo de cobertura (camiseta, jaqueta, pochete, braço, etc.). A identificação deve permanecer visível durante todo o percurso para fins de fiscalização e apuração de resultados. O descumprimento sujeita o(a) atleta à desclassificação.

▪ 8.2 - DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS/AUXÍLIO DE TERCEIROS (PROIBIÇÃO – COM PENALIDADE)

É proibido ao(à) atleta, em qualquer momento da prova, receber auxílio externo que gere vantagem competitiva, incluindo, mas não se limitando a: acompanhamento e/ou marcação de ritmo (pacing) por terceiros; apoio por bicicleta, moto, patins, skate ou similares; ‘puxada’; troca/recebimento de objetos fora dos pontos oficiais; instruções por rádio; e qualquer outra interferência externa que caracterize vantagem indevida. Também é vedado o uso de dispositivos eletrônicos não autorizados que comprometam a segurança e/ou a integridade competitiva, incluindo fones de ouvido, telefones celulares e similares. O descumprimento sujeita o(a) atleta à desclassificação.

- 8.3 - Será desclassificado o(a) atleta que se envolver em atos antidesportivos com ou sem prejuízo à produção do evento ou terceiros.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.
- As reivindicações deverão ser entregues por escrito até 4 horas após o término da bateria de 10 km.
- O não cumprimento desse prazo desqualifica qualquer tipo de reivindicação.

10. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES:

- Dúvidas e esclarecimentos poderão ser sanados através do endereço eletrônico gebesportes@gmail.com.



Renan Burti
Diretor Geral de Prova

Termo de Responsabilidade 5ª Corrida do Mandu – 2026

Eu, “identificado abaixo”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que o evento se trata de uma PROVA esportiva na modalidade caminhada 2km e corrida de rua com distâncias de 5 km e 10 km (adultos).
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei e nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave julgada pelo Diretor da Prova, e excluo meu direito de reclamação sobre esses aspectos na minha participação na prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.

NOME COMPLETO (Legível): _____

CPF: _____

_____, ____ de _____ de 2026.
cidade dia mês