

## REGULAMENTO 1ª CORRIDA/CAMINHADA DE SÃO JOSÉ - ITUMIRIM/MG

### Capítulo I – Prova

Artigo 1º. A 1ª Corrida/ Caminhada de São José será realizada no **domingo**, dia 25 de maio de 2025

Artigo 2º. A largada da prova será simultânea para **CAMINHADA e CORRIDA**, às 08h, na quadra poliesportiva, situada na rua Jorge Candinho com chegada no mesmo lugar.

Parágrafo único – O horário da largada da prova ficará sujeito às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, falha de comunicação, suspensão no fornecimento de energia ou adversidade climática.

Artigo 3º. A **CORRIDA** será disputada na distância **de 5km** e **CAMINHADA** na distância de **3 km** com percurso aferido pela Associação de Apoio ao Lazer, Esporte e Cultura de Lavras – ALCEL, com a chancela da FMA.

Artigo 4º. A prova terá a duração máxima de **1h30** (uma hora e trinta minutos) e a(o) atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado não terá seu tempo cronometrado.

Artigo 5º. Poderão participar da CORRIDA/CAMINHADA atletas devidamente inscritos pelo site do evento de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

Artigo 6º Para efeitos de premiação, será utilizada a relação das categorias conforme tabela abaixo:

### CATEGORIAS PROVA ANO 2025

<b>CATEGORIA FEM/MASC</b>	<b>IDADE</b>
<b>A</b>	<b>ATÉ 20 ANOS</b>
<b>B</b>	<b>21-30</b>
<b>C</b>	<b>31-40</b>
<b>D</b>	<b>41-50</b>
<b>E</b>	<b>51-60</b>
<b>F</b>	<b>60 +</b>
<b>G</b>	<b>ATLETAS RESIDENTES EM ITUMIRM</b>

**Obs:** Será utilizado para fins de categorias o ano de nascimento do atleta

## Capítulo II - Inscrição

Artigo 7º. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesesseis) anos, no entanto na caminhada crianças podem participar, porém os pais são responsáveis pela participação das crianças. obrigatoriamente com autorização por escrito. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da retirada do kit;

Artigo 8º. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, a participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

Artigo 9º. A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. A participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Artigo 10. **As inscrições somente serão realizadas pelo site: <https://keepsporting.com> e serão gratuitas, porém o atleta inscrito deverá levar 1kg de alimento não perecível no momento de retirada do kit.**

Artigo 11. A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 12. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## Capítulo III – Entrega do kit

Artigo 13. **A entrega do kit** acontecerá nos dias **23, 24 e 25 de maio (sexta, sábado e domingo) nos seguintes locais e horários:**

- **Sexta:** Das 14:00 às 18:00 no Restaurante Casarão em Itumirim/MG;

- **Sábado:** Das 14:00 às 18:00 no Restaurante Casarão em Itumirim/MG;

- **Domingo:** Das 06:00 às 07:00 na local da largada.

Artigo 14. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito que pode ser feita pelo celular via mensagem, ou WhatsApp. O kit de corrida será composto por

camisa, número de peito e eventuais brindes disponibilizados por eventuais patrocinadores. O tamanho das camisas será de acordo com disponibilidade do fornecedor e escolhido no ato da retirada do kit.

#### **Capítulo IV - Instruções e regras para corrida**

Artigo 15. As atletas deverão estar no local de largada com pelo menos trinta minutos de antecedência, onde serão dadas as instruções finais, além de ações de aquecimento/alongamento.

Artigo 16. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova.

Artigo 17. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso quando possível será disponibilizado no site oficial da corrida ou nos grupos de WhatsApp.

Artigo 18. A participação da atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova. A atleta com dificuldade/limitação de locomoção poderá participar, devendo informar antecipadamente sua condição física limitante e qual aparelhagem vai utilizar durante a duração da prova.

Artigo 19. O acompanhamento das atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante.

Artigo 20. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação da atleta.

Artigo 21. A atleta que empurrar ou usar de qualquer outro meio delimitante a outra atleta, de modo a impedir sua progressão, retardar ou causar prejuízos de qualquer natureza, estará passível de desqualificação na prova.

#### **Capítulo V – Premiação**

Artigo 22. Todos as atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e com o cumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher) e kit pós-prova;

§ 1º Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

§ 2º Para receber a medalha é obrigatório que a atleta esteja portando o número de peito.

§ 3º Só será entregue 01 (uma) medalha por atleta.

§ 4º A atleta que não estiver no local durante a premiação para receber o seu troféu ou medalha perderá o direito de recebimento do material, poderá entrar em contato com a organização para que, posteriormente, sob deliberação da Comissão Organizadora, possa ter seu pedido analisado.

Artigo 23. A premiação da CORRIDA será assim distribuída:

I - Os 05 (cinco) primeiros colocados GERAL masculino e feminino na prova receberão troféus e brindes proporcionados por patrocinadores bem como os três primeiros melhores colocados por categoria, conforme tabela especificada no artigo 6º deste regulamento.

#### **Capítulo VI – Condições físicas dos participantes e serviços de apoio na corrida**

Artigo 24. Ao participar da Corrida o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida. Todas competirão em igualdade, independentemente de suas limitações estando aptas a realizar a prova.

Artigo 25. Os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde destes.

Artigo 26. O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Artigo 27. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

Artigo 28. A organização do evento disponibilizará banheiros e locais para trocas de roupas.

Artigo 29. A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

Artigo 30. A atleta ou sua acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

Artigo 31. Ao longo do percurso da prova haverá **1 (UM)** posto de hidratação com água: um no km 1,5 para a caminhada e no km 2,5 para a corrida de 5km.

#### **Capítulo VII – Divulgação e direitos autorais**

Artigo 32. A atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus

aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.

Artigo 33. Todas participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Comissão Organizadora.

Artigo 34. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos à prova/competição tem os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação da Comissão Organizadora.

### **Capítulo VIII – Suspensão, adiamento e cancelamento da prova.**

Artigo 35. A Comissão Organizadora, primando pela segurança das atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior ou caso fortuito. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

Artigo 36. A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando os inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida ou outro meio de comunicação disponível e necessário.

### **Capítulo IX - Trajetos caminhada 3km e corrida de 5km**

Artigo 37. A caminhada sairá da quadra poliesportiva na rua Jorge Candinho e seguirá sentido a rua Lavras, seguirá pela rua Lavras sentido ao bairro Campo dos Dias, entra à esquerda na rua João de Mattos segue até a rua do Rosário, entra à esquerda na rua do Rosário, segue até a rua Capitão Geraldo, entra à direita na rua Capitão Geraldo segue até a rua Zakhia, segue até a travessa Coruja, vira à esquerda na rua Coruja, sobe até a avenida Melo Viana, vira à esquerda na avenida Melo Viana, segue pela avenida Melo Viana até a rua Orlando Vaz, vira à direita na rua Orlando Vaz, segue até a praça Chicre Zakhia, acessa a avenida Dom Inocêncio, segue pela avenida Dom Inocêncio até o fórum, entra à esquerda na rua Valdevino Andrade Silva, segue pela rua Valdevino Andrade Silva, entra à esquerda na rua Nastral Nassur, segue até a rua São José, entra à direita na rua São José e segue sentido a rua Jorge Candinho retornando ao ponto de partida.

Artigo 38. A corrida de 5 km sairá da quadra poliesportiva na rua Jorge Candinho e seguirá sentido a rua Lavras, seguirá pela rua Lavras sentido ao bairro Campo dos Dias, entra à esquerda na rua João de Mattos segue até a rua do Rosário, entra à esquerda na rua do Rosário, segue até a rua Capitão Geraldo, entra à direita na rua Capitão Geraldo segue até a rua Zakhia, sobe à esquerda na rua Zakhia, vira à direita na avenida Melo Viana, segue pela avenida Melo Viana sentido a saída da cidade, entra à direita na rua Itutinga, segue pela rua Itutinga até a rua de acesso ao bairro Cohab São José, acessa a rua nove, segue pela rua nove até a Avenida Antônio Machado, vira à direita na Avenida Antônio Machado, segue pela Rua Antônio Machado até a rua Presidente Bernardes, vira à direita na Rua Presidente

Bernardes, segue sentido a Avenida Melo Viana, entra à esquerda na Avenida Melo Viana, segue até a rua Orlando Vaz, vira à direita na rua Orlando Vaz, segue até a praça Chicre Zakhia, acessa a avenida Dom Inocêncio, segue pela avenida Dom Inocêncio até o fórum, entra à esquerda na rua Valdevino Andrade Silva, segue pela rua Valdevino Andrade Silva, entra à esquerda na rua Nastral Nassur, segue até a rua São José, entra à direita na rua São José e segue sentido a rua Jorge Candinho retornando ao ponto de partida.

## **Capítulo X – Disposições finais**

Artigo 39. As dúvidas ou solicitação de informações técnicas poderão ser feitas através dos telefones/whatsapp: (35) 998308903, (35) 998877764, (35) 997136865, (35) 984698188 e (35) 998091877.

Artigo 40. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

Artigo 41. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Artigo 42. Ao se inscrever nesta prova, a atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

## **Termo de Responsabilidade**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5 km (corrida) e 3 km (caminhada).
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o site keepsporting, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

**Itumirim, 08 de abril de 2025**