

REGULAMENTO DE EVENTO DE CORRIDA DE RUA

InARun Night – 2ª edição | 2026

A InARun Night – 2ª edição 2026 será realizada no dia **08 de agosto de 2026 (sábado)**, na cidade de **Pouso Alegre – MG**, a partir das **17h30**, em percursos de **3km** (caminhada), e **5km, 10km, 21km e 30km** (Corrida). O evento conta com a **Realização** do Instituto André Rios – InAR e **Produção** da G&B Soluções Esportivas. A prova contará com **Pérmít** emitido pela **Federação Mineira de Atletismo**, após aprovação da mesma.

1. INSCRIÇÕES

- **VAGAS:** As vagas serão limitadas em até **1.000 (um mil)** inscritos no total, contando todos os percursos disponibilizados na prova.

- **PERÍODO DE INSCRIÇÃO:** As inscrições acontecerão até o dia 2 de agosto de 2026, **ou antes**, caso esgotem-se os números de inscrições colocados à disposição.

- **LOCAL DE INSCRIÇÃO:** As inscrições devem ser realizadas exclusivamente online via site/plataforma *Keepsporting.com*

- **IDADE MÍNIMA/MÁXIMA:** A idade mínima autorizada para participação no evento é de 20 anos (Corrida 30km), 18 anos (Corrida 21km), 16 anos (Corrida 10km) e 14 anos (Corrida 5km) completos ou que completem a idade mínima até o dia 31/12/2026. (DEVENDO, MENORES DE 18 ANOS, APRESENTAR AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL NO ATO DA RETIRADA DO KIT).

- **VALORES DE INSCRIÇÃO:** O valor cobrado da inscrição é definido por percursos e lotes, conforme especificado abaixo:

PERCURSO / LOTE	CAMINHADA 3KM	CORRIDA 5KM CORRIDA 10KM	CORRIDA 21KM	CORRIDA 30KM
LOTE 0	R\$89,90	R\$89,90 KIT BÁSICO R\$199,90 KIT PREMIUM	R\$139,90 KIT BÁSICO R\$249,90 KIT PREMIUM	R\$139,90 KIT BÁSICO R\$249,90 KIT PREMIUM
LOTE 1	Em breve	Em breve	Em breve	Em breve
LOTE 2	Em breve	Em breve	Em breve	Em breve
LOTE 3	Em breve	Em breve	Em breve	Em breve

OBS.: os valores serão divulgados previamente à abertura de cada lote, vedada alteração das condições após a efetivação da inscrição.

**** + TAXA DE CONVENIÊNCIA:** Ao valor das inscrições feitas pelo site www.keepsporting.com será acrescida uma taxa de conveniência referente ao serviço de inscrição online, sendo o valor definido, informado e cobrado juntamente a inscrição.

- **OBS. 1: Idosos (60+) e PCD:** favor entrar em contato com a organização via e-mail para comprovar e obter o desconto: gebesportes@gmail.com
- **OBS. 2: Equipes/Assessorias de Corrida:** entrar em contato com Renan via mensagem no WhatsApp (35) 9 9947-0737 para saber as condições especiais.

- **TROCA DE TITULARIDADE/PERCURSO:** Haverá cobrança de taxa no valor de R\$30,00 (trinta reais) para efetivar a Troca de Titularidade/Percurso. O Atleta deverá solicitar a troca via e-mail gebesportes@gmail.com ou whatsapp (35) 99947-0737 (mensagem de texto ou áudio – não atendemos ligações), e o pagamento deverá ser feito via Pix, na chave a ser enviada pelo organizador. O prazo para realizar a Troca é até o dia 31/07/2026 (sexta); pedidos após esta data não serão atendidos. NÃO EFETUAREMOS A TROCA DO TAMANHO DA CAMISETA!

- **REEMBOLSO/ESTORNO:** O reembolso/estorno da sua inscrição só poderá ser realizado caso esteja dentro do prazo de 7 dias após a data de compra da inscrição (conforme artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor). A solicitação deve ser feita via e-mail gebesportes@gmail.com ou whatsapp (35) 99947-0737 (mensagem de texto ou áudio – não atendemos ligações). O prazo para estorno de pagamentos via cartão de crédito podem aparecer somente na próxima fatura, a depender da bandeira do seu cartão. Já para estornos via Pix ou Boleto, prazo de até 5 dias úteis.

2. KIT DE PARTICIPAÇÃO.

KIT ATLETA - BÁSICO:

- Medalha de Metal +
- Camiseta 100% Poliamida UV30 +
- Chip eletrônico +
- Número de Peito com alfinetes +
- Sacola p/ Kit +
- Seguro Individual +
- Fruta +
- Paçoquinha +
- Suco +
- Bananinha +
- Água de Côco +
- Energético +
- Água durante e após a prova +

KIT ATLETA - PREMIUM:

- KIT ATLETA BÁSICO (acima) +
- Corta Vento +
- Camiseta Finisher.

DURANTE A PROVA:

- Isotônico (inscritos nas provas de 10k, 21k e 30k).
- Gel Carboidrato (inscritos nas provas de 21k e 30k).
- Balinha de Goma (inscritos na prova de 30k).

RETIRADA DO KIT:

Local: Instituto André Rios – InAR (Rua Benedita Alves Funchal, 55 – Guanabara)

Data e Horário: Sexta (07/08), das 9h às 19h e Sábado (08/08), das 9h às 12h.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DO KIT:

Documento com Foto + Comprovante de pagamento de inscrição (chega em seu e-mail; favor verificar também a caixa de spam).

- Será autorizada a retirada do Kit Atleta por Terceiros (outra pessoa), desde que esta esteja portando uma foto do documento da pessoa inscrita + comprovante de pagamento de inscrição (podendo ser de forma digital) + Termo de Retirada de Kit por Terceiros.
- Não serão entregues kits fora da data e horário estabelecido.

3. PROGRAMAÇÃO NO DIA:

17h30	Abertura da Arena e Guarda Volumes
18h45	Aquecimento e Alongamento
19h	LARGADAS: Corridas 21 e 30km
19h15	LARGADAS: Corridas 5 e 10km
19h20	LARGADA: Caminhada 3km
20h45	Divulgação dos Resultados 5km e 10km
21h	Premiação 5km e 10km
22h30	Divulgação dos Resultados 21km e 30km
22h45	Premiação 21km e 30km
00h	Encerramento do evento

4. CRONOMETRAGEM:

- A prova contará com sistema eletrônico de cronometragem por transponder – chip. A organização, a empresa de cronometragem e a arbitragem adotarão os procedimentos necessários para a correta apuração e publicação dos resultados oficiais. A classificação geral masculina e feminina será apurada por ordem de chegada, considerando o tempo bruto. As classificações por faixa etária e PCD também serão apuradas por tempo bruto, conforme opção definida pela organização.
- O chip vem colado no verso do número de peito, o qual deve ser fixado na parte frontal do corpo, na altura do peito.
- Muita atenção ao manusear o número de peito, pois pode quebrar o chip que está no verso dele e não marcar o seu tempo.
- Todos os atletas devem estar com o chip devidamente colocado no verso do número de peito e passar pelo tapete eletrônico posicionado na linha de largada/chegada da prova, sendo passível de desclassificação caso não cumpra esta exigência.

- Todos os atletas deverão cumprir integralmente o percurso oficial e passar pelos tapetes de cronometragem, pontos de controle e demais locais de fiscalização definidos pela organização. O atleta que cortar caminho, deixar de passar por ponto de controle ou concluir distância inferior à oficial será desclassificado.

5. CATEGORIAS e PREMIAÇÕES:

- Na Caminhada não haverá premiação.
- Para a premiação é considerado o ANO DE NASCIMENTO do atleta (de acordo com regras da CBAt).
- A Premiação nos percursos de 5, 10, 21 e 30km, serão assim distribuídas:

- **Para a Categoria Geral (5, 10, 21 e 30km)** - Troféu + Dinheiro para os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino. Total de R\$12.000,00 em Premiação Financeira, sendo R\$3.000,00 para cada percurso (R\$1.500,00 Masculino e 1.500,00 Feminino), conforme tabela abaixo:

	5KM		10KM		21KM		30KM	
	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
1º LUGAR	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00
2º LUGAR	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00
3º LUGAR	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00
4º LUGAR	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
5º LUGAR	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
	3000,00		3000,00		3000,00		3000,00	
	TOTAL PREMIAÇÃO EM DINHEIRO: R\$12.000,00							

O pagamento será feito via Pix, sem descontos, logo após a Premiação do evento, exclusivamente na conta do atleta premiado. A premiação pecuniária será paga em parcela única, após a divulgação dos resultados oficiais da prova, ressalvada eventual necessidade de aguardar o resultado do controle de dopagem.

- **Para a Categoria PCD (5, 10, 21 e 30km)** - troféu para o primeiro colocado, masculino e feminino;
- **Para a Categoria Faixa Etária (5, 10, 21 e 30km)** - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino, de acordo com as faixas etárias abaixo:

5KM	10KM	21KM	30KM
14 a 19 anos	16 a 19 anos	18 a 29 anos	20 a 29 anos
20 a 29 anos	20 a 29 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos	60 anos e acima	60 anos e acima
60 anos e acima	60 anos e acima	X	X

➤ **Para a Categoria Maior Equipe/Assessoria de Corrida** – troféu para a Maior equipe/assessoria (maior número de integrantes inscritos no evento).

- **O(A) atleta que for premiado(a) deverá retirar a sua premiação no ato do anúncio; caso isso não ocorra, a Organização não tem a obrigação de entregá-la após o evento.**
- **NÃO HAVERÁ DUPLICIDADE NA PREMIAÇÃO**, ou seja, o(a) atleta que for premiado(a) na Categoria Geral, não será premiado(a) na Categoria Faixa Etária. O Atleta que competir na Categoria PCD, não entra na premiação da Categoria Faixa Etária.

6. INFORMAÇÕES GERAIS:

- Ao se inscrever o atleta irá ceder o direito de uso de sua imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação dos eventos produzidos pela G&B Soluções Esportivas, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
- Ao se inscrever o atleta irá autorizar os Organizadores e o Sistema *KeepSporting* a enviar por qualquer meio (eletrônico ou não), correspondências para os endereços por mim fornecidos.
- Ao Diretor Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- O tapete de largada será desativado 10 (dez) minutos após o sinal de partida.
- A nenhum atleta será permitido participar sem o número do peito e chip.
- Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas, individualmente, poderá aparecer em propaganda dentro da área de Premiação.
- **É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso.**
- **Os mapas dos trajetos serão divulgados na rede social do InAR @inar.instituto e @inarun.corrida.**
- Durante a prova, os atletas deverão se manter exclusivamente dentro do percurso estabelecido para o trajeto, sendo desclassificado, caso não se cumpra essa exigência.
- Caso, no dia da prova, as condições de terreno e/ou climáticas não forem favoráveis e possam pôr em risco, mesmo que minimamente, a integridade dos atletas, a organização poderá alterar, a seu critério, o percurso.
- Tendo em vista que o evento ocorre em vias públicas da cidade, a produção do evento não se responsabiliza por possíveis defeitos ou irregularidades na pista do percurso, visto que a vias públicas são de inteira responsabilidade da prefeitura local.
- Os atletas deverão observar e tomar o devido cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento que passa por vias públicas asfaltadas e estradas de terra.
- O resultado das **provas de 5, 10 21 e 30km** terão **TEMPO BRUTO**, ou seja, por ordem de chegada, utilizando do mesmo tempo de largada para todos os atletas.
- O **TEMPO MÁXIMO/TEMPO DE CORTE** para conclusão das provas Caminhada 3km e Corrida 5km é de 45 minutos; Já na Corrida 10km, o tempo máximo é de 1h30; na Corrida 21km, tempo máximo de 3h; e na Corrida 30km, tempo máximo de 4h30.
- **Eventuais recursos deverão ser informados em no máximo 10min após a disponibilização dos resultados extraoficiais da prova! Caso seu pedido seja aceito e acarreta em mudança no pódio Geral ou Faixa Etária da prova, seu resultado será automaticamente atualizado no sistema. Caso contrário, a organização se reserva no direito de atualizar o resultado de prova em até 48h após o encerramento do evento.**

- O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ponham em risco a integridade física dos participantes.
- A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) atletas(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.
- Todo o percurso permanecerá fechado ao tráfego de veículos não oficiais durante a realização das provas, até o encerramento dos respectivos tempos de corte. Somente poderão acessar o percurso os veículos previamente autorizados e identificados pela organização, pela arbitragem ou pelas autoridades públicas competentes. A reabertura das vias ocorrerá progressivamente, após a passagem do último participante ou do veículo oficial de encerramento. Os casos omissos serão decididos pelo Diretor Geral da Prova, a quem cabe todas as decisões finais.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
- O Guarda Volumes será desativado logo após o encerramento das premiações, com 15 minutos de tolerância a critério dos encarregados do setor. A partir deste horário os pertences ficarão guardados e à disposição do interessado, devendo ser procurados junto ao InAR.

7. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA:

- A produção do evento disponibiliza um ambiente de segurança para os atletas na CORRIDA, recebendo apoio dos órgãos competentes e colocando monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Ao participar do evento, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.
- **Ao se inscrever na prova, o atleta automaticamente está concordando com todos os termos deste Regulamento, juntamente com o Termo de Responsabilidade, aqui anexado!**
- Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Pode, o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas e despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento às normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- **Na Caminhada + Corrida 5km haverá 1 (um) posto de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação na Chegada.**
- **Na Corrida 10 km haverá 2 (dois) postos de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação da Chegada.**

- Na Corrida 21km haverá 4 (quatro) postos de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação da Chegada.
- Na Corrida 30km haverá 5 (cinco) postos de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação da Chegada.
- A organização disponibilizará água aos participantes no PERCURSO e na CHEGADA. A Hidratação pré prova é de inteira responsabilidade do atleta.

8. PENALIDADES:

8.1 - NÚMERO DE PEITO (USO OBRIGATÓRIO – POSIÇÃO E VISIBILIDADE)

O número de peito é de uso obrigatório durante toda a prova, devendo estar afixado na parte frontal do tronco, **entre a linha do peito e a cintura, totalmente visível, sem dobras, cortes ou qualquer tipo de cobertura** (camiseta, jaqueta, pochete, braço, etc.). A identificação deve permanecer visível durante todo o percurso para fins de fiscalização e apuração de resultados. O descumprimento sujeita o(a) atleta à desclassificação.

8.2 - DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS / AUXÍLIO DE TERCEIROS (PROIBIÇÃO – COM PENALIDADE)

Será passível de desclassificação o atleta que utilizar dispositivos eletrônicos que ofereçam vantagem competitiva, comprometam a segurança ou prejudiquem outros participantes, tais como fones de ouvido, telefones celulares, rádios comunicadores, caixas de som ou equipamentos similares durante a prova.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.
- As contestações/reivindicações deverão ser feitas em até 10 minutos após a divulgação do resultado extraoficial da prova, no local do evento.
- Caso a contestação/reivindicação seja aceita e integre o quadro de premiação, a atualização é feita na hora; caso contrário, a organização tem até 48h para atualizar o resultado e fazer a divulgação.
- A organização da prova se reserva ao direito de poder fazer qualquer tipo de alteração neste regulamento, a qualquer momento que anteceda mínimo de 48h antes da largada da prova.
- Os protestos relacionados aos resultados ou à condução técnica da prova, após realizada a Premiação Oficial da prova, deverão ser apresentados por escrito à arbitragem ou à Direção da Prova no prazo de até 30 minutos após a publicação ou o anúncio do resultado correspondente. As questões técnicas serão analisadas pela arbitragem e, quando cabível, pela Federação Mineira de Atletismo, observadas as Regras da World Athletics e as Normas da CBAt.

10. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES:

- Dúvidas e esclarecimentos poderão ser sanados via direct do *instagram* @inar.instituto ou @gebesportes.



Renan S. Burti
Diretor Geral de Prova

Termo de Responsabilidade
2ª InARun – Edição Night

Eu, “identificado abaixo”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que o evento se trata de uma PROVA esportiva na modalidade caminhada 3km e corrida de rua com distâncias de 5km, 10km, 21km e 30km, com as idades mínimas conforme Regulamento de prova.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação ou participação meu/minha filho(a) nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei e nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e da possibilidade de desclassificação caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave, assegurado o direito de apresentar protesto na forma e no prazo estabelecidos no regulamento da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.