



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - FAIXA ETÁRIA FEMININA - 10 KM



FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 16 A 19 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ANA PAIXÃO	LAVRAS	RESPEITA MEU PACE	50:05.4	413

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 20 A 29 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	RAISSA ANDRADE	CRUZÍLIA	SPEED RUNNER	46:33.4	572
2º	ROZENA MENDES	POUSO ALEGRE	MORAMOVEROFICAL	47:20.8	587
3º	AMANDA DE SOUZA SILVA	OURO FINO	GOLD RUN	48:17.2	411
4º	MICHELE M. CARVALHO	CONCEIÇÃO DOS OUROS	-	53:37.2	554
5º	VITÓRIA BRAGION BUENO	BUENO BRANDÃO	BUENO BRANDÃO	54:20.9	612
6º	ROSIMARE AP. VIEIRA DOMINGUES	TURVOLÂNDIA	-	55:10.6	586
7º	MICHELLY PEREIRA SANTOS	POUSO ALEGRE	-	55:17.5	557
8º	ANA PAULA GOMES SILVA	POUSO ALEGRE	BRANDA	57:13.0	417
9º	PALLOMA PEREIRA DA COSTA	POUSO ALEGRE	PRO RUNNERS	58:08.7	562
10º	ISABELA SARACHE	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	1:01:11.4	485
11º	FERNANDA MARIANO	POUSO ALEGRE	-	1:03:51.5	469
12º	SABRINA GALINA	SÃO GONÇALO DO SAPUCAÍ	IRONRUNNERS	1:05:22.5	588
13º	MARIANA FERNANDES VILA NOVA LIMA	CAMANDUCAIA	-	1:07:47.9	622
14º	ALÁDIA BURALLI	OURO FINO	GOLD RUN	1:15:20.6	402
15º	DANIELLI SANTOS	ESTIVA	CORRE QUEM QUER	1:21:38.3	447

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 30 A 39 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	LAIZ SILVA DE OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	HIBRIDO	48:23.3	515
2º	JESSICA BARROS CORRÊA	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	51:25.4	495
3º	DAIANE CRISTINA ELESBÃO	MONTE SIÃO	PELOTÃO AZUL	52:40.0	443
4º	ALINE FERREIRA	CONCEIÇÃO DOS OUROS	PAULO GALVÃO	52:40.1	405
5º	DAIANE AP. OTONI DE LIMA	CONCEIÇÃO DOS OUROS	-	52:43.5	442
6º	REBEKA MAFRA	POUSO ALEGRE	ULTRA - GUTO	54:00.2	574
7º	KARINA PEREIRA	POUSO ALEGRE	-	54:08.5	512
8º	NICOLE MONTEIRO	ESTIVA	-	56:59.2	559
9º	LEILA OPENHEIMER	POUSO ALEGRE	-	57:04.7	521



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - FAIXA ETÁRIA FEMININA - 10 KM



10º JANAÍNA PEREIRA	POUSO ALEGRE	HOSPITALAR	58:17.0	490
11º LARISSA ANDRADE	CRUZÍLIA	SPEED RUNNER	58:20.6	516
12º MAILA SUELEM	BUENO BRANDÃO	PACE DE PROSA	58:48.3	538
13º ELYS OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	-	59:02.4	459
14º RAELE DA SILVA	MONTE SIÃO	PELOTÃO AZUL	59:37.7	571
15º MICHELE APARECIDA CASTRO	POUSO ALEGRE	-	59:57.4	555
16º JANAINA LEAL DE MELO	ESPÍRITO SANTO DO DOURADO	-	59:58.2	489
17º PRISCILA CARDOSO	POUSO ALEGRE	CONDOR	59:59.3	569
18º RAQUEL ROSSETTO	SÃO GONÇALO DO SAPUCAÍ	PAPALÉGUAS	1:00:47.7	573
19º NAYARA CAROLINE B. BARBOSA	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	1:02:12.0	558
20º LUCIANA MACHADO	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	1:03:17.7	528
21º CAROL SIMÕES	CONGONHAL	-	1:03:20.6	433
22º ROANITA ALMEIDA SANTOS	POUSO ALEGRE	-	1:03:49.2	578
23º CAROLINA COUTINHO	POUSO ALEGRE	-	1:04:09.8	434
24º VANESSA MORAIS	CONGONHAL	TÔFIT COMIDA SAUDÁVEL	1:04:31.3	608
25º AMANDA MOURIÑO DE FARÁCO	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	1:04:39.7	410
26º SARA COUTINHO ESTEVEZ	POUSO ALEGRE	HIBRIDO	1:05:59.0	591
27º LIDIANE XAVIER	CONGONHAL	-	1:06:02.9	522
28º SARA FERNANDA FERREIRA PEREIRA	TRÊS CORAÇÕES	-	1:06:12.4	592
29º PRISCILA SILVÉRIO MENDES	POUSO ALEGRE	-	1:06:25.5	568
30º JESSICA DANIELA	POUSO ALEGRE	-	1:06:58.1	494
31º ELISANGELA FERNANDES	CAMANDUCAIA	RAFAEL GUEDES	1:07:36.3	458
32º MICHELLE LEITE B. FONSECA	CONCEIÇÃO DOS OUROS	RAFAEL GUEDES	1:08:19.0	556
33º VANESSA SANTIAGO	CRUZÍLIA	-	1:10:20.2	609
34º JAQUELINE GONÇALVES	POUSO ALEGRE	HIBRIDO	1:11:50.9	491
35º JEICI SANTOS	POUSO ALEGRE	-	1:12:46.4	493
36º JÉSSICA CAMARGO	POUSO ALEGRE	ZAFFA	1:16:07.4	496
37º ERIKA RAMALHO	BUENO BRANDÃO	-	1:16:24.9	464
38º TAYNARA FERNANDES	POUSO ALEGRE	-	1:18:43.7	601
39º GRAZIELE BARBOSA	POUSO ALEGRE	-	1:23:25.5	479
40º SUANY FERNANDES	PARAISÓPOLIS	ACORPA	1:23:49.3	596



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - FAIXA ETÁRIA FEMININA - 10 KM



FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 40 A 49 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	SUSAMARA VILELA	POUSO ALEGRE	-	47:30.9	597
2º	CAMILA CAMPOS	CONCEIÇÃO DOS OUROS	-	51:13.3	428
3º	VIVIAN MARA LUZ BARATELLA	OURO FINO	GOLD RUN	55:39.6	613
4º	JOSIANE APARECIDA M. REIS	NATÉRCIA	HELIODORA RUNNERS	57:29.0	506
5º	JAQUELINE DA SILVA CASTRO	BUENO BRANDÃO	PACE DE PROSA	58:49.3	492
6º	FLÁVIA MACIEL MADEIRA	CRUZÍLIA	SPEED RUNNER	59:56.1	472
7º	ÉRICA NUNES	POUSO ALEGRE	OZZY BOX	1:02:22.8	462
8º	PATRÍCIA DE PAIVA MASSINI	SÃO GONÇALO DO SAPUCAÍ	PAPALÉGUAS	1:03:48.5	563
9º	SIRLÉIA ANDRÉ	POUSO ALEGRE	HIBRIDO	1:06:03.8	595
10º	FERNANDA FERNANDES	POUSO ALEGRE	IRON RUNNERS	1:09:11.8	470
11º	ALESSANDRA DE ALMEIDA	POUSO ALEGRE	CONDOR	1:12:18.2	403
12º	DANIELA KELLER	POUSO ALEGRE	-	1:12:28.6	445

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 50 A 59 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARAIZA FERREIRA	CRUZÍLIA	SPEED RUNNER	54:13.6	539
2º	LISANGELA MARIA BRAGION BUENO	BUENO BRANDÃO	BUENO BRANDÃO	1:02:39.6	525
3º	RENATA OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	CONDOR	1:08:40.1	575

FAIXA ETÁRIA FEMININA IGUAL OU SUPERIOR A 60 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	LUIZA JOSÉ BALBINO	POUSO ALEGRE	CAIO PEREIRA ASSESSORIA ESPORT	1:01:01.8	536
2º	LUCYNHA SANTOS	POUSO ALEGRE	CONDOR	1:06:11.8	530
3º	MARIA DO CARMO PEREIRA DA SILVA	POUSO ALEGRE	CONDOR	1:10:49.3	546
4º	CLAUDIA BARROS	POUSO ALEGRE	HOSPITALAR	1:16:00.8	436