



BLOCO ZERO HORA 20 ANOS

Rua Expedicionário Francisco Batista Rios, 672A, Matosinhos
São João Del Rei-MG | Tel.: (32) 99860-7761
E-mail: blocozerohorasocialsjdr@gmail.com



REGULAMENTO

4ª CORRIDA COMEMORATIVA ZERO HORA 19 de outubro de 2025

I. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

Art. 1. Objetivo

Propiciar a prática do atletismo, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.

Art. 2. Organização

A organização da corrida estará sob a responsabilidade do Bloco Zero Hora, por meio da parceria da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer; e referente a cronometragem eletrônica do evento, a Empresa G&B Soluções Esportivas.

II. DAS INSCRIÇÕES

Art. 4. Inscrições

As inscrições deverão ser feitas exclusivamente através do site <https://keepsporting.com>, e o limite será de 200 vagas.

O atleta que fizer a inscrição concordará com o termo de compromisso e responsabilidade individual, isentando O Bloco Zero Hora e a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

4.1 – Período de inscrição

- O período de inscrição **se inicia em 1º de setembro de 2025 e se encerra em 12 de outubro de 2025, às 23h59.**

Art. 5. Taxa de inscrição

A taxa de inscrição por atleta será de **1kg de alimento não perecível** por participante inscrito; a ser entregue no dia e local da prova.

III. CALENDÁRIO DAS ETAPAS

Descrição	Período
Período de Inscrição	1º de setembro de 2025 a 12 de Outubro de 2025
Realização da Prova	19 de Outubro 2025

Art. 6. Local da Prova/ Percurso



BLOCO ZERO HORA 20 ANOS

Rua Expedicionário Francisco Batista Rios, 672A, Matosinhos
São João Del Rei-MG | Tel.: (32) 99860-7761
E-mail: blocozerohorasocialsjdr@gmail.com



O EVENTO terá **LARGADA** na **Praça Senhor Bom Jesus de Matosinhos**, e **CHEGADA** no mesmo local, conforme o percurso descrito em anexo.

6.1. A **PROGRAMAÇÃO DO EVENTO** está previsto para os horários abaixo relacionados

Entrega do Número do Peito e Chip: 06h30 às 07:30h;

Aquecimento/Alongamento: 07h45;

Largada: 08h

6.2 Tempos referencial

O Atleta terá para a conclusão do percurso 6 km, o tempo de 1h15 para a conclusão do percurso.

Art. 7. Os kits do atleta

7.1 O kit pré corrida é composto por:

- Numeral de corrida (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito);
- Chip eletrônico retornável (devolver após a prova para pegar a medalha);
 - **OBS.: Ambos serão entregues no dia do evento, das 7h às 7:30h, no local do evento.**

7.2 O kit pós corrida é composto por:

- Medalha
- Frutas
- Água

7.3 – Locais e horários de entrega do Kit:

- Os kits serão entregues no dia da corrida, das 6h30 às 7:30h.

Para retirar o **KIT ATLETA**, é necessário apresentar: Comprovante de inscrição + Documento de identificação com foto + Taxa de inscrição (1kg de alimentos não perecíveis).

Em caso de alteração de data/local /horário na entrega do kit, os atletas serão comunicados via e-mail cadastrado no site de inscrição.

IV. RESULTADOS/ CLASSIFICAÇÃO

Art. 8. Classificação

A classificação dos ATLETAS na Prova será definida conforme sua colocação (ordem de CHEGADA), por TEMPO BRUTO.



BLOCO ZERO HORA 20 ANOS

Rua Expedicionário Francisco Batista Rios, 672A, Matosinhos
São João Del Rei-MG | Tel.: (32) 99860-7761
E-mail: blocozerohorasocialsjdr@gmail.com



ATENÇÃO: O que vale para a classificação é o **ANO DE NASCIMENTO**, ou seja, caso você ainda vá fazer aniversário este ano, conta como se já tivesse feito.

Art. 9. Categorias

- Categoria Geral (Masculino/Feminino) – 5 primeiros;
- Categoria Faixa etária de 14 a 19 anos (Masculino/Feminino) – 3 primeiros;
- ... de 20 a 29 anos (Masculino/Feminino) – 3 primeiros;
- ... de 30 a 39 anos (Masculino/Feminino) – 3 primeiros;
- ... de 40 a 49 anos (Masculino/Feminino) – 3 primeiros;
- ... de 50 a 59 anos (Masculino/Feminino) – 3 primeiros;
- ... 60 anos e acima (Masculino/Feminino) – 3 primeiros;

Demais participantes que concluírem o percurso da corrida receberão uma medalha de participação.

Art.10. Penalidades

O atleta deverá respeitar o trajeto escolhido pela organização da prova de forma integral, não podendo se eximir da sanção alegando ignorância ao mesmo.

Será desclassificado da competição o atleta que:

- a) - Agarrar o vestuário, puxar ou empurrar um concorrente, com o intuito de obter vantagem sobre este;
- b) - Movimentar-se apoiando em outros atletas ou veículos sejam motorizados ou não;
- c) - Alterar a sinalização da prova;
- d) - Obstruir trajeto ou parte dele
- e) - Possuir comportamento irregular contra outros atletas como provocação;
- f) - O atleta que vir a se envolver em brigas, causar tumulto ou lesionar algum competidor;
- g) - Se fizer substituir por outro atleta;
- h) - Cruzar o arco de chegada pelo sentido contrário;

Levará ADVERTÊNCIA VERBAL E ACRESCIMO NO TEMPO TOTAL, o atleta que:

- a) - Tomar Atalho de qualquer distância (20 minutos);
- b) - Conduta ou linguagem grosseira no briefing, arena ou com demais competidores (7 minutos);



BLOCO ZERO HORA 20 ANOS

Rua Expedicionário Francisco Batista Rios, 672A, Matosinhos
São João Del Rei-MG | Tel.: (32) 99860-7761
E-mail: blocozerohorasocialsjdr@gmail.com



c) –Falta de respeito com o público em geral e com os organizadores e seus prepostos (10 minutos);

V. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 1) As inscrições são pessoais e intransferíveis.
- 2) No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e atestará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova.
- 3) Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta.
- 4) A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.
- 5) Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova.
- 6) A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento no local da prova, com ambulância e recursos necessários para os primeiros socorros.
Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.
- 7) A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham sofrer, antes, durante e após o evento.
- 8) A Cerimônia de Premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término.
- 9) A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais de provas, com imagens dos participantes.
- 10) Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

São João Del Rei/MG, 1º de setembro de 2025