



REGULAMENTO OFICIAL E TERMO DE RESPONSABILIDADE QUEDAS ADVENTURE RACE 2026

O presente regulamento estabelece as normas e condições gerais de participação no evento esportivo QUEDAS ADVENTURE RACE 2026, a ser realizado no Parque Ecológico Quedas do Rio Bonito, na cidade de Lavras/MG, no dia 22 de março de 2026.

CAPÍTULO 1 – SOBRE O EVENTO

- 1.1. O QUEDAS ADVENTURE RACE é uma corrida de obstáculos realizada em meio à natureza, com percurso de 5 km, unindo lama, água, trilhas, pedras e desafios físicos e mentais.
- 1.2. O evento ocorrerá no Parque Ecológico Quedas do Rio Bonito, Lavras/MG, no dia 22 de março de 2026.
- 1.3. O objetivo principal é promover o esporte, a superação pessoal e o contato direto com a natureza.

CAPÍTULO 2 – PERCURSO E MODALIDADES

- 2.1. Distância única: 5 km de percurso com obstáculos naturais e artificiais.
- 2.2. O percurso inclui trechos de lama, subidas, descidas, travessia de água e desafios físicos de resistência e agilidade.
- 2.3. Haverá sinalização e monitores em pontos estratégicos durante todo o trajeto.

CAPÍTULO 3 – CATEGORIAS

- 3.1. ELITE (Masculino e Feminino): voltada para atletas que desejam competir por performance.
- 3.2. FOR FUN (Participativa): voltada para quem busca diversão e superação pessoal.

CAPÍTULO 4 – PREMIAÇÃO

- 4.1. Categoria ELITE (Masculino e Feminino):
 - 4.1.1. Troféus para os 5 primeiros colocados no masculino e feminino.
 - 4.1.2. R\$ 500,00 para o primeiro colocado na Categoria Elite masculino e feminino.
 - 4.1.3. R\$ 300,00 para o segundo colocado na Categoria Elite masculino e feminino.
 - 4.1.4. R\$ 200,00 para o terceiro colocado na Categoria Elite masculino e feminino.
 - 4.1.5. Medalha Finisher para todos os inscritos que completarem a distância da prova.
- 4.2. Categoria FOR FUN:
 - 4.2.1. Medalha Finisher para todos os inscritos que completarem a distância da prova.



CAPÍTULO 5 – INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições deverão ser feitas através do site oficial <https://keepsporting.com>
- 5.2. As vagas são limitadas.
- 5.3. O atleta declara estar ciente e de acordo com todas as normas deste regulamento ao efetuar sua inscrição.

CAPÍTULO 6 – KIT DO ATLETA

- 6.1. Cada inscrito receberá:
 - 6.1.1. Camiseta oficial do evento;
 - 6.1.2. Tattou com numeral;
 - 6.1.3. Chip de cronometragem (Categoria Elite);
 - 6.1.4. Medalha (pós-prova);
 - 6.1.5. Brindes de patrocinadores.
- 6.2. Os tamanhos das camisetas serão disponibilizados conforme a disponibilidade no momento da retirada do kit.
- 6.3. O atleta deverá apresentar documento com foto e comprovante de inscrição.
- 6.4. O estacionamento no dia da retirada do kit terá desconto especial para participantes da prova.
- 6.5. A entrega dos kits, acontecerá nos dias que antecedem o QUEDAS ADVENTURE RACE, em local, data e horário a ser informado, exclusivamente, no instagram oficial do evento @quedasadventureace.

CAPÍTULO 7 – GUARDA-VOLUMES

- 7.1. Haverá serviço de guarda-volumes disponível no local do evento.
- 7.2. Todos os volumes terão custo, independente do tamanho.
- 7.3. A organização não se responsabiliza por valores ou objetos deixados no guarda-volumes.

CAPÍTULO 8 – REGRAS GERAIS

- 8.1. O participante deverá respeitar o percurso e as instruções dos fiscais.
- 8.2. É proibido o uso de equipamentos de auxílio (cordas, bastões, etc.) não fornecidos pela organização.
- 8.3. É obrigatória a utilização da tattoo com número do atleta durante toda a prova.
- 8.4. O descumprimento de regras poderá acarretar desclassificação imediata.

CAPÍTULO 9 – CONSIDERAÇÕES FINAIS E REEMBOLSO

- 9.1. O evento poderá ser adiado ou cancelado em caso de condições climáticas extremas ou motivos de força maior.
- 9.2. A organização reserva-se o direito de alterar trechos do percurso, horários ou regulamento, sempre visando à segurança dos atletas.
- 9.3. As pessoas que não estiverem formalmente inscritas não poderão competir e serão



convidadas a se retirar do percurso.

9.4. Caso o competidor solicite reembolso dentro do prazo de 7 (sete) dias após o pagamento, será devolvido o valor integral da inscrição.

9.5. A organização poderá compartilhar dados pessoais com terceiros nos termos da Lei nº 13.709/2018 (LGPD).

9.6. Os horários das baterias e largadas, definidos no momento da inscrição, poderão sofrer alterações sem aviso prévio, a critério da organização, por motivos de segurança, logística ou adequação operacional, sendo as mudanças comunicadas pelos canais oficiais.

9.7. Transferências de inscrições para outrem só poderão ser realizadas em até 10 dias antes da data de realização do evento, através de solicitação enviada ao e-mail de contato da organização do evento quedasadventureace@gmail.com e mediante ao pagamento da taxa de R\$30,00. A alteração estará sujeita à disponibilidade de vagas.

ANEXO I – TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o atleta declara estar fisicamente apto a participar da prova e consciente dos riscos inerentes à prática de atividade física em ambiente natural e com obstáculos. Também declara estar ciente de que a organização não se responsabiliza por acidentes ou danos físicos ocorridos antes, durante ou após o evento.

Artigo:

1. Declaro, para os devidos fins de direito, que: Participarei da corrida QUEDAS ADVENTURE RACE, que será realizada no dia 22 de março de 2026, na cidade de Lavras, Gerais, no Parque Ecológico Quedas do Rio Bonito. Estou ciente de que se trata de uma prova de corrida de obstáculos e aventura, com percurso de 5 km, contendo diversos desafios que exigirão dos participantes correr, escalar, nadar, rastejar em diversas superfícies e se pendurar;

2. Declaro estar em plenas condições de saúde física e psicológica para participar do evento, não apresentando qualquer tipo de impedimento ou restrição à prática de exercícios físicos e atividades esportivas;

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova, isentando a organização, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que eu venha a sofrer, advindos da minha participação. Da mesma forma, isento os organizadores de qualquer responsabilidade moral e/ou financeira caso a prova seja cancelada por motivos de força maior ou condições adversas que impeçam sua realização;



4. Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para meu desenvolvimento nesta prova são de minha exclusiva responsabilidade, eximindo a organização por quaisquer objetos deixados ou extraviados nas dependências do local do evento;
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso, entrega de kits ou demais áreas de visibilidade, nenhum material publicitário, promocional ou político sem autorização por escrito da organização; e também não portarei qualquer objeto que possa colocar em risco a segurança do evento, dos atletas e/ou do público presente, aceitando ser retirado do local caso descumpra esta regra;
6. Estou ciente das penalidades e possíveis desclassificações previstas no regulamento, caso descumpra regras ou cometa falta grave;
7. C Comprometo-me a abandonar a prova, caso solicitado pela organização, se não apresentar condições físicas para completá-la no tempo determinado ou se estiver colocando minha saúde em risco;
8. Autorizo o uso da minha imagem, voz e nome, captados durante o treinamento, competição e após a chegada, em qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, no Brasil e no exterior, para fins de divulgação do evento, sem ônus à organização, mídia ou patrocinadores;
9. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência, quanto de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta; O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico;
10. Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação nesta corrida; antes, durante ou depois da mesma;
11. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 (trinta) minutos após a divulgação do mesmo;



12. Estou ciente e de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim, a organização, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer por consequência da minha participação nesta PROVA;

13. Li, compreendo, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento Oficial da QUEDAS ADVENTURE RACE;

14. Fica eleito o foro da cidade de Lavras - Minas Gerais, com exclusão de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Termo de Responsabilidade.