



REGULAMENTO DE EVENTO DE CORRIDA DE RUA

1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE - InARun - 2026

A **1ª MEIA MARATONA INARUN 2026** será realizada no dia **08 de fevereiro de 2026**, na **Av. Tuany Toledo** (Pista Expressa), na cidade de **Pouso Alegre – MG**, em percursos de **3km** (caminhada), e **5km, 10km e 21km** (Corrida). O evento conta com a **Realização** do Instituto André Rios – InAR e **Produção** da G&B Soluções Esportivas.

1. INSCRIÇÕES

- **VAGAS:** As vagas serão limitadas em até **3.000 (três mil)** inscritos no total, contando todos os percursos disponibilizados na prova.

- **PERÍODO DE INSCRIÇÃO:** As inscrições acontecerão até o dia **1º de fevereiro de 2026**, **ou antes**, caso esgotem-se os números de inscrições colocados à disposição.

- **LOCAL DE INSCRIÇÃO:** As inscrições devem ser realizadas exclusivamente online via site/plataforma *Keepsporting.com*

- **IDADE MÍNIMA/MÁXIMA:** A idade mínima autorizada para participação no evento é de 18 anos (Corrida 21km), 16 anos (Corrida 10km) e 14 anos (Corrida 5km) completos ou que completem a idade mínima até o dia **31/12/2026**. (DEVENDO, MENORES DE 18 ANOS, APRESENTAR AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL NO ATO DA RETIRADA DO KIT).

- **VALORES DE INSCRIÇÃO:** O valor cobrado da inscrição é definido por percursos e lotes, conforme especificado abaixo:

LOTE/PERCURSO	CAMINHADA 3KM/ CORRIDA 5KM	CORRIDA 10KM	CORRIDA 21KM
LOTE 1	R\$79,90	R\$89,90	R\$129,90
LOTE 2	R\$89,90	R\$99,90	R\$139,90
LOTE 3	R\$99,90	R\$109,90	R\$149,90
LOTE 4	R\$109,90	R\$119,90	R\$159,90

**** + TAXA DE CONVENIÊNCIA:** Ao valor das inscrições feitas pelo site www.keepsporting.com será acrescida uma taxa de conveniência referente ao serviço de inscrição online, sendo o valor definido, informado e cobrado juntamente a inscrição.



- **OBS. 1: Idosos (60+) e PCD:** favor entrar em contato com a organização via e-mail para comprovar e obter o desconto: gebesportes@gmail.com
- **OBS. 2: Equipes/Assessorias de Corrida:** entrar em contato com Renan via mensagem no WhatsApp (35) 9 9947-0737 para condições especiais.

- **TROCA DE TITULARIDADE E/OU PERCURSO:** Haverá cobrança de taxa no valor de R\$30,00 (trinta reais) para efetivar a Troca de Titularidade e/ou Percurso. O Atleta deverá solicitar a troca via e-mail gebesportes@gmail.com ou whatsapp (35) 99947-0737 (mensagem de texto ou áudio – não atendemos ligações), e o pagamento deverá ser feito via Pix, na chave a ser enviada pelo organizador. O prazo para realizar a Troca de Titularidade e/ou Percurso é até o dia 26.01.2026; pedidos após esta data não serão atendidos.

- **REEMBOLSO/ESTORNO:** O reembolso/estorno da sua inscrição só poderá ser realizado caso esteja dentro dos 7 dias após a data de compra da inscrição (conforme artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor). A solicitação deve ser feita via e-mail gebesportes@gmail.com ou whatsapp (35) 99947-0737 (mensagem de texto ou áudio – não atendemos ligações).

2. KIT DE PARTICIPAÇÃO.

- Medalha de Metal; (pós prova)
- Camiseta 100% Poliamida com Proteção UV30;
- Chip eletrônico retornável;
- Número de Peito;
- Sacola p/ Kit;
- Seguro Individual;
- Frutas; (pós prova)
- Paçoquinha
- Isotônico (para os atletas dos Percursos de 10km e 21km, durante o percurso)
- Gel de Carboidrato (para os atletas do Percurso de 21km, durante o percurso)
- Hidratação durante e após a prova;
- Brindes/Sorteios de Patrocinadores;
- E muito mais!!!!

RETIRADA DO KIT:

Local: a definir

Data e Horário: a definir

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DO KIT:

Documento com Foto + Comprovante de pagamento de inscrição (chega em seu e-mail; favor verificar também a caixa de spam).



- Será autorizada a retirada do Kit Atleta por outra pessoa, desde que essa esteja portando uma foto do documento da pessoa inscrita, juntamente com o comprovante de pagamento de inscrição dela, podendo ser pelo celular.
- Não serão entregues kits fora da data e horário estabelecido. Enfatizando: **NÃO SERÃO ENTREGUES KIT DE PARTICIPAÇÃO NO DIA DO EVENTO!**
- Atletas de fora da cidade que não conhecem alguém de Pouso Alegre para retirar o seu kit, entre em contato conosco que enviaremos o contato de algum conhecido nosso para você combinar dela retirar o kit para você.

3. PROGRAMAÇÃO NO DIA:

04h30	Abertura da Arena, Guarda Volumes e Retirada de CHIP
05h20	Encerramento Retirada de CHIP 21km e Concentração para a Largada
05h30	LARGADA: Corrida 21km
05h45	Encerramento Retirada de CHIP 10km e Concentração para a Largada
06h	LARGADA: Corridas 10km
06h15	Encerramento Retirada de CHIP 5km e Concentração para a Largada
06h30	LARGADAS: Caminhada 3km + Corridas 5km
09h	Divulgação Resultados e Início Premiações
11h	Encerramento do evento

- O horário da largada da prova ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação e/ou suspensão no fornecimento de energia.

4. CRONOMETRAGEM:

- A cronometragem é um serviço prestado por terceiros à organização da prova por uma empresa contratada, devendo, os atletas, estarem cientes de que a organização não se responsabiliza por possíveis falhas ou erros na marcação do tempo de prova do atleta.
- A correta colocação do chip para a cronometragem do tempo de prova é de interesse e responsabilidade do atleta; o chip deve ser amarrado juntamente ao cadarço do tênis, ou colocado embaixo da palmilha (não deve correr com o chip na mão, bolso ou pochete!)



- Todos os atletas devem estar com o chip devidamente colocado e passar pelo tapete eletrônico posicionado na linha de largada/chegada da prova, sendo passível de desclassificação caso não cumpra esta exigência.

5. CATEGORIAS e PREMIAÇÕES:

- Na Caminhada não haverá premiação.
- Para a premiação é considerado o ANO DE NASCIMENTO do atleta (de acordo com regras da CBAt).
- A Premiação nos percursos de 5, 10 e 21km, serão assim distribuídas:

- **Para a Categoria Geral (5, 10 e 21km)** - Troféu + Dinheiro para os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino, conforme tabela abaixo:

1º LUGAR	Troféu + R\$1.000,00
2º LUGAR	Troféu + R\$500,00
3º LUGAR	Troféu + R\$300,00
4º LUGAR	Troféu + R\$200,00
5º LUGAR	Troféu + R\$100,00

- **Para a Categoria PCD (5, 10 e 21km)** - troféu para o primeiro colocado, masculino e feminino;

- **Para a Categoria Faixa Etária (5, 10 e 21km)** - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino, de acordo com as faixas etárias abaixo:

5KM	10KM	21KM
14 a 19 anos	16 a 19 anos	18 a 29 anos
20 a 29 anos	20 a 29 anos	30 a 39 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos	40 a 49 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos	50 a 59 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos	60 anos e acima
60 anos e acima	60 anos e acima	X

- **Para a Categoria Maior Equipe/Assessoria de Corrida** – troféu para a Maior equipe/assessoria (maior número de integrantes inscritos no evento).



- **O(A) atleta que for premiado(a) deverá retirar a sua premiação no ato do anúncio; caso isso não ocorra, a Organização não tem a obrigação de entregá-la após o evento.**
- **NÃO HAVERÁ DUPLICIDADE NA PREMIAÇÃO**, ou seja, o(a) atleta que for premiado(a) na Categoria Geral, não será premiado(a) na Categoria Faixa Etária. O Atleta que competir na Categoria PCD, não entra na premiação da Categoria Faixa Etária.

6. INFORMAÇÕES GERAIS:

- Ao se inscrever o atleta irá ceder o direito de uso de sua imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação dos eventos produzidos pela G&B Soluções Esportivas, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
- Ao se inscrever o atleta irá autorizar os Organizadores e o Sistema *KeepSporting* a enviar por qualquer meio (eletrônico ou não), correspondências para os endereços por mim fornecidos.
- O valor cobrado na inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.
- Ao Diretor Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- O tapete de largada será desativado 10 (dez) minutos após o sinal de partida.
- A nenhum atleta será permitido participar sem o número do peito e chip.
- Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas, individualmente, poderá aparecer em propaganda dentro da área de Premiação.
- **É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso.**
- **Os mapas dos trajetos serão divulgados na rede social do InAR (@inar.instituto).**
- Durante a prova, os atletas deverão se manter exclusivamente dentro do percurso estabelecido para o trajeto, sendo desclassificado, caso não se cumpra essa exigência.
- Caso, no dia da prova, as condições de terreno e/ou climáticas não forem favoráveis e possam pôr em risco, mesmo que minimamente, a integridade dos atletas, a organização poderá alterar, a seu critério, o percurso.
- Tendo em vista que o evento ocorre em vias públicas da cidade, a produção do evento não se responsabiliza por possíveis defeitos ou irregularidades na pista do percurso, visto que a vias públicas são de inteira responsabilidade da prefeitura local.
- Os atletas deverão observar e tomar o devido cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento que passa por vias públicas asfaltadas e estradas de terra.
- O resultado das **provas de 5, 10 e 21km** terão **TEMPO LÍQUIDO**, ou seja, o seu tempo será ativado apenas quando passar pelo tapete de Largada. **PORÉM**, para a Premiação Categoria Geral (5 primeiros, masculino e feminino), será por **TEMPO BRUTO**, ou seja, por ordem de chegada, os cinco primeiros homens e as 5 primeiras mulheres que passarem pelo tapete de chegada.
- O **tempo máximo** para conclusão das provas Caminhada 3km e Corrida 5km é de 45 minutos; Já na Corrida 10km, o tempo máximo é de 1h30; e na Corrida 21km, tempo máximo de 3h30.
- **Eventuais recursos deverão ser informados em no máximo 10min após a disponibilização dos resultados extraoficiais da prova!**



- O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ponham em risco a integridade física dos participantes.
- A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) atletas(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.
- O trânsito de carros e veículos será controlado e orientado no trajeto, podendo, no entanto, em alguns trechos, haver tráfego de automóveis ao lado dos corredores, onde, nesse caso, haverá sinalização de alerta aos atletas e aos motoristas.
- Os casos omissos serão decididos pelo Diretor Geral da Prova, a quem cabe todas as decisões finais.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
- O Guarda Volumes será desativado às 10h, com 15 minutos de tolerância a critério dos encarregados do setor. A partir deste horário os pertences ficarão guardados e à disposição do interessado, devendo ser procurados junto ao InAR.

7. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA:

- A produção do evento disponibiliza um ambiente de segurança para os atletas na CORRIDA, recebendo apoio dos órgãos competentes e colocando monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Ao participar do evento, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.
- **Ao se inscrever na prova, o atleta automaticamente está concordando com todos os termos deste Regulamento, juntamente com o Termo de Responsabilidade, aqui anexado!**
- Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Pode, o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas e despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento às normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- **Na Caminhada + Corrida 5km haverá 1 (um) posto de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação na Chegada.**



- Na Corrida de 10 km haverá 2 (dois) postos de hidratação (sendo 1 com isotônico) durante o Percurso + Posto de hidratação da Chegada.
- Na Corrida de 21km haverá 4 (quatro) postos de hidratação (sendo 1 com isotônico e 1 com gel de carbo) durante o Percurso + Posto de hidratação da Chegada.
- A HIDRATAÇÃO PRÉ PROVA, OU SEJA, ANTES DA LARGADA, É DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA! A ORGANIZAÇÃO SE RESPONSABILIZA APENAS PELA HIDRATAÇÃO DURANTE O PERCURSO E NA CHEGADA DO ATLETA!

8. PENALIDADES:

- Será desclassificado(a) o(a) atleta que burlar qualquer parte do trajeto definido para a prova ou que cruzar a linha de chegada sem o número de peito e/ou chip.
- Será desclassificado o(a) atleta que se envolver em atos antidessportivos com ou sem prejuízo à produção do evento ou terceiros.
- Será desclassificado(a) o(a) atleta que estiver classificado no Pódio da Categoria Geral (5 primeiros colocados, masculino e feminino), que obtiver qualquer tipo de ajuda externa (exceto apoio/hidratação fornecida pela organização nos pontos de apoio/hidratação da prova), ou estiver portando qualquer tipo de fone de ouvido durante a prova.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.
- As reivindicações deverão ser feitas em até 10 minutos após a divulgação do resultado extraoficial da prova.
- O não cumprimento desse prazo desqualifica qualquer tipo de reivindicação.

10. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES:

- Dúvidas e esclarecimentos poderão ser sanados via direct do *instagram* @inar.instituto ou @gebesportes.

Renan S. Burti
Diretor Geral de Prova



Termo de Responsabilidade
1ª Meia Maratona InARun 2026

Eu, “identificado abaixo”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que o evento se trata de uma PROVA esportiva na modalidade caminhada 3km e corrida de rua com distâncias de 5km, 10km e 21km (adultos).
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação ou participação meu/minha filho(a) nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei e nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave julgada pelo Diretor da Prova, e excluo meu direito de reclamação sobre esses aspectos na minha participação na prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.