

Regulamento de Evento de Corrida de Rua

2ª CORRIDA LIFE NUTRI Pela Conscientização do Autismo

A 2ª **CORRIDA LIFE NUTRI – Pela Conscientização do Autismo** será realizada no dia **26 de abril de 2026**, na cidade de **Pouso Alegre – MG**, em percursos de Caminhada 3km, Corrida de 5km e Corrida **KIDS** (lúdica e participativa).

1. INSCRIÇÕES

As inscrições acontecerão **até o dia 19 de abril de 2026**, ou antes, caso esgotem-se os números de vagas colocadas à disposição, que são 300 vagas, contando os três percursos (caminhada, corrida e kids).

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente no site **keepsporting.com**, via **WWW.LIFENUTRI.COM.BR**.

- **IDADE MÍNIMA/MÁXIMA:** A idade mínima autorizada para participação no evento é de 14 anos (Corrida 5km) completos ou que completem a idade mínima até o dia 31/12/2026. (DEVENDO, MENORES DE 18 ANOS, APRESENTAR AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL NO ATO DA RETIRADA DO KIT). Já na Corrida KIDS, para crianças de até 13 anos de idade (completos ou que completem até dia 31/12/2026)

- **LOTE, VALOR e PRAZO DE INSCRIÇÃO:** o valor cobrado da inscrição é definido por lotes, conforme especificado abaixo:

- **Lote Único (Corrida 5km, Caminhada 3km e Corrida Kids):** R\$50,00 + taxa** (até 19 de abril), ou antes, caso esgotem as vagas!

** + **TAXA DE CONVENIÊNCIA:** Ao valor das inscrições feitas pelo site www.keepsporting.com será acrescida uma taxa de conveniência referente ao serviço de inscrição online, sendo o valor definido, informado e cobrado juntamente a inscrição.

2. KIT DE PARTICIPAÇÃO.

- Medalha de metal (pós prova);
- Camiseta 100% Poliamida;
- Sacola plástica;
- Chip retornável (exceto caminhada e kids);
- Número de Peito;
- Frutas (pós prova);
- Água (durante e pós prova);
- Seguro individual;

RETIRADA DO KIT:

» **Sábado (25/04), das 9h às 20h, na loja Life Nutri - Rua Comendador José García, 726 - Saudade, Pouso Alegre/MG**

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DO KIT:

Documento com foto (pode ser pelo celular) + Comprovante de pagamento de inscrição (chega em seu e-mail; favor verificar também a caixa de spam).

- Será autorizada a **retirada do kit de participação por outra pessoa**, desde que essa esteja portando uma foto do documento da pessoa inscrita + comprovante de pagamento de inscrição dela!
- Não serão entregues kits fora da data e horário estabelecido. Enfatizando: **NÃO SERÃO ENTREGUES KIT DE PARTICIPAÇÃO NO DIA DO EVENTO!**

3. PROGRAMAÇÃO NO DIA:

06h	Abertura da Arena, Guarda Volumes e Secretaria
06h	Início Entrega do Chip (Corrida 5km)
07h30	Encerramento Entrega do Chip na Secretaria
08h	Largada Corrida 5km e Caminhada 3km
09h15	Largada Corrida Kids (após chegada último atleta)
10h	Premiações
11h	Encerramento do evento

- O horário da largada da prova ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação e/ou suspensão no fornecimento de energia.

4. CRONOMETRAGEM:

- A cronometragem é um serviço prestado por terceiros à organização da prova por uma empresa contratada, devendo, os atletas, estarem cientes de que a organização não se responsabiliza por possíveis falhas ou erros na marcação do tempo de prova do atleta.
- A **correta colocação do chip** para a cronometragem do tempo de prova é de interesse e responsabilidade do atleta, devendo colocá-lo devidamente no tênis, amarrado no cadarço ou embaixo da palmilha. **NÃO DEVE CORRER COM O CHIP NO BOLSO, NA MÃO OU NA POCHETE!**
- O **Número de Peito** deve ser colocado NA ALTURA DO PEITO, na frente da camiseta. **NÃO COLOCAR NAS COSTAS DA CAMISETA OU NA BERMUDA/SHORTS!**

5. CATEGORIAS e PREMIAÇÃO:

- Não será oferecida Premiação em dinheiro.
- Na Caminhada não haverá premiação.
- Para a premiação é considerado o **ANO DE NASCIMENTO** do atleta, ou seja, se ele ainda irá fazer aniversário, conta como se ele já tivesse feito. (de acordo com regras da CBAt)

- A Premiação da Corrida no percurso de 5km, será assim distribuída:
 - **Para a Categoria Geral (5km)** - troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino;
 - **Para a Categoria PCD (5km)** - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino;
 - **Para a Categoria Militar (5km)** - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino;
 - **Para a Categoria Faixa Etária (5km)** - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino;

5KM
14 a 19 anos
20 a 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
60 a 69 anos
70 anos e acima

- **Para a Categoria Maior Equipe/Assessoria de Corrida** – troféu para a maior equipe/assessoria (maior número de integrantes devidamente inscritos na prova).
- **O(A) atleta que for premiado(a) deverá retirar a sua premiação no ato do anúncio; caso isso não ocorra, a Organização não tem a obrigação de entregá-la após o evento.**
- **Não haverá duplicidade na premiação**, ou seja, o(a) atleta que for premiado(a) na Categoria Geral, não será premiado(a) na Categoria Faixa Etária; o atleta que for premiado na Categoria Militar, não será premiado na Categoria Faixa etária: **Ordem de Prioridade:** Geral > PCD > Militar > Faixa Etária.

6. INFORMAÇÕES GERAIS:

- Ao se inscrever o atleta irá ceder o direito de uso de sua imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação dos eventos produzidos pela **LIFE NUTRI e JPS RUNNERS**, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
- Ao se inscrever o atleta irá autorizar os Organizadores e o Sistema **KeepSporting** a enviar por qualquer meio (eletrônico ou não), correspondências para os endereços por mim fornecidos.
- O valor cobrado na inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.
- Ao Diretor Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- O tapete de largada será desativado 10 (dez) minutos após o sinal de partida.
- A nenhum atleta será permitido participar sem o número do peito e chip.
- Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas, individualmente, poderá aparecer em propaganda dentro da área de Premiação.
- **É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso.**
- **Os mapas dos trajetos serão divulgados na rede social da LIFE NUTRI e JPS RUNNERS**
- Durante a prova, os atletas deverão se manter exclusivamente dentro do percurso estabelecido para o trajeto, sendo desclassificado, caso não se cumpra essa exigência.

- Caso, no dia da prova, as condições de terreno e/ou climáticas não forem favoráveis e possam pôr em risco, mesmo que minimamente, a integridade dos atletas, a organização poderá alterar, a seu critério, o percurso.
- Tendo em vista que o evento ocorre em vias públicas da cidade, a produção do evento não se responsabiliza por possíveis defeitos ou irregularidades na pista do percurso, visto que as vias públicas são de inteira responsabilidade da prefeitura local.
- Os atletas deverão observar e tomar o devido cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento que passa por vias públicas asfaltadas e estradas de terra.
- O resultado da corrida de 5km terá TEMPO BRUTO (mesmo horário de largada para todos).
- O tempo máximo para conclusão dos trajetos (caminhada e corrida) é de 01h30min a contar a partir da largada, sendo o sistema de cronometragem desligado após esse tempo.
- Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova até 15 (quinze) minutos após a divulgação do resultado.
- O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ponham em risco a integridade física dos participantes.
- A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) atletas(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.
- O trânsito de carros e veículos será controlado e orientado no trajeto, podendo, no entanto, em alguns trechos, haver tráfego de automóveis ao lado dos corredores, onde, nesse caso, haverá sinalização de alerta aos atletas e aos motoristas.
- Os casos omissos serão decididos pelo Diretor Geral da Prova, a quem cabe todas as decisões finais.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
- O **Guarda Volumes** será desativado às 10h, com 15 minutos de tolerância a critério dos encarregados do setor. A partir deste horário os pertences ficarão guardados e à disposição do interessado, devendo ser procurados junto à LIFE NUTRI e/ou JPS RUNNERS.

7. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA.

- A produção do evento disponibiliza um ambiente de segurança para os atletas na CORRIDA, recebendo apoio dos órgãos competentes e colocando monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Ao participar do evento, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.
- **É obrigatório a todos os(as) atletas a entrega assinada do Termo de Responsabilidade no ato da retirada do Kit (modelo anexo).**
- Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Pode, o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas e despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento às normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- Na Caminhada e na Corrida 5km haverá 1 (um) posto de hidratação durante o percurso; além do posto de hidratação na chegada.

8. PENALIDADES:

- Será desclassificado(a) o(a) atleta que burlar qualquer parte do trajeto definido para a prova ou que cruzar a linha de chegada sem o número de peito e/ou chip.
- Será desclassificado o(a) atleta que se envolver em atos antidesportivos com ou sem prejuízo à produção do evento ou terceiros.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.

10. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES:

- Dúvidas e esclarecimentos poderão ser sanados através da Organizadora Juliana, via whatsapp (mensagem) 35 9 9984-5372.

Termo de Responsabilidade
2ª Corrida Life Nutri – Pela Conscientização do Autismo

Eu, ao fazer a minha inscrição nesta prova, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que o evento se trata de uma PROVA esportiva na modalidade corrida de rua 5km e caminhada 3km + corrida kids lúdica e participativa.
2. Estou (e meu/minha filho(a) está) em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação (e/ou participação do(a) meu/minha filho(a)) nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto ou submeto meu/minha filho(a) integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei e nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave julgada pelo Diretor da Prova, e excluo meu direito de reclamação sobre esses aspectos na minha participação na prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.