



## Regulamento de Evento de Corrida de Rua 1ª CORRIDA FACULDADE ZARNS – Pouso Alegre/MG 2026

A **1ª CORRIDA FACULDADE ZARNS DE POUSO ALEGRE/MG** será realizada no dia **21 de junho de 2026 (domingo)**, com início ao lado do Estádio Manduzão, na cidade de Pouso Alegre – MG, em percurso de **Corrida 5km na Dique 1**, conforme previsto no formulário de inscrição disponível no link indicado no item 1 abaixo. A abertura da arena será às **6h30** da manhã e Largada às **8h**. Realização da Faculdade Zarns.

### 1. INSCRIÇÕES

- **VAGAS:** As vagas serão limitadas em **500 (quinhentos)** inscritos no total, contando todos os percursos disponibilizados na prova. As inscrições serão encerradas no dia 14 de junho de 2026, **ou antes**, caso esgotem-se os números de inscrições colocados à disposição; e deverão ser feitas **EXCLUSIVAMENTE** online via site [keepsporting.com](https://keepsporting.com)

- **IDADE MÍNIMA/MÁXIMA:** A idade mínima autorizada para participação no evento é de 18 anos para a Corrida 5km, completos na data da inscrição ou que completem a idade mínima até o dia 20/06/2026, sendo de exclusiva responsabilidade do participante o preenchimento dos requisitos mínimos e de informações verídicas.

- **VALORES DE INSCRIÇÃO:** o valor cobrado da inscrição é definido conforme abaixo:

» **Lote Único: R\$ 20,00 + taxa\*\***

» **Estudantes ou colaboradores da Faculdade Zarns: R\$ 5,00 + taxa\*\***

**Além do valor da inscrição, todos os participantes deverão entregar 1 kg de alimento não perecível no momento da retirada do kit, que será realizada na Faculdade Zarns. Os alimentos arrecadados serão destinados a uma instituição de caridade do município de Pouso Alegre a ser definida pela Faculdade Zarns e divulgada posteriormente a realização do evento.**

\*\* **TAXA DE CONVENIÊNCIA:** Ao valor das inscrições feitas pelo site [www.keepsporting.com](https://www.keepsporting.com) será acrescida uma taxa de conveniência referente ao serviço de inscrição online, sendo o valor definido, informado e cobrado juntamente a inscrição.

### 2. KIT DE PARTICIPAÇÃO

- Medalha de Metal;
- Camiseta esportiva;



- Chip eletrônico;
- Número de Peito;
- Seguro Individual;
- Frutas;
- Hidratação durante a prova e na chegada.

#### **RETIRADA DO KIT:**

**Local:** Faculdade Zarns de Pouso Alegre – Rua Doutor José Pinto de Carvalho, nº 86, Bairro Jardim Independência, Pouso Alegre – MG.

**Data e Horário:** 18 e 19 de junho de 2026 (quinta e sexta-feira), em horário comercial

#### **DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DO KIT:**

Documento oficial com Foto + Comprovante de pagamento de inscrição (chega em seu e-mail; favor verificar também a caixa de spam).

- Será autorizada a retirada do kit de participação por terceiros (outra pessoa), desde que ela esteja portando um documento oficial da pessoa inscrita, juntamente com o comprovante de pagamento de inscrição, podendo ser de forma digital.
- **Não serão entregues kits fora da data e horário estabelecido. NÃO SERÃO ENTREGUES KIT DE PARTICIPAÇÃO NO DIA DO EVENTO!**

### **3. PROGRAMAÇÃO NO DIA**

06h30	Abertura da Arena
07h45	Aquecimento & Alongamento
08h	Largada Corrida 5km
09h	Premiação Corrida 5km
10h30	Encerramento do evento

O horário da largada da prova ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação e/ou suspensão no fornecimento de energia.

### **4. CRONOMETRAGEM**

- A cronometragem é um serviço prestado por empresa parceira, devendo, os participantes, estarem cientes de que a Organização não se responsabiliza por possíveis falhas ou erros na marcação do tempo de prova do participante, os quais deverão ser questionados diretamente ao parceiro responsável pela atividade.



- A correta colocação do CHIP para a cronometragem do tempo de prova é de interesse e responsabilidade do participante. O chip descartável virá colado no verso do número de peito do participante, que deverá adotar os cuidados necessários no manuseio do item para não o danificar.
- Todos os participantes deverão estar com o chip devidamente no verso do número e passar pelo tapete eletrônico posicionado na linha de largada/chegada da prova, sendo passível de desclassificação caso não cumpra esta exigência.
- A correta colocação do NÚMERO DE PEITO para a cronometragem do tempo de prova é de interesse e responsabilidade do participante.
- A não utilização de forma correta, tanto do número de peito quanto do chip eletrônico, é passível de desclassificação!
- **O número de peito é de uso obrigatório, individual e intransferível, devendo estar afixado na parte frontal do corpo do participante, entre a linha do peito e a cintura, durante todo o percurso da prova!**

## 5. CATEGORIAS e PREMIAÇÕES

- Não será oferecida Premiação em dinheiro.
- Para a premiação será considerado o ANO DE NASCIMENTO do participante, ou seja, se ele ainda irá fazer aniversário, conta como se ele já tivesse feito. (de acordo com regras da CBAAt)
- As Premiações da 1ª Corrida Zarns no percurso de 5km, serão assim distribuídas:

○ **Para a Categoria Geral (5km)** - troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino;

○ **Para a Categoria Faixa Etária (5km)** - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino, de cada faixa etária abaixo:

5KM
18 a 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
60 a 69 anos
70+

- **O(A) participante que for premiado(a) deverá retirar a sua premiação no ato do anúncio; caso isso não ocorra, a Organização não tem a obrigação de entregá-la após o evento.**
- **NÃO HAVERÁ DUPLICIDADE NA PREMIAÇÃO**, ou seja, o(a) participante que for premiado(a) na Categoria Geral, não será premiado(a) na Categoria Faixa Etária.
- A **CONTESTAÇÃO do Resultado de Prova** deverá ocorrer dentro do prazo limite de **ATÉ 10 MINUTOS** após a divulgação; caso contrário, a Organização não analisará os casos após este prazo.



- Caso a **CONTESTAÇÃO** seja acatada e resulte em Premiação categoria Geral ou faixa Etária ao participante, a Organização atualizará o resultado no mesmo momento, para fim de premiação da prova; caso contrário, se não resultar em premiação, a organização reserva-se no direito de incluir/atualizar a classificação e postar de forma Oficial no site, em até 48h após o término da premiação do evento.

## 6. INFORMAÇÕES GERAIS

- Ao se inscrever no evento o participante:
  - Está ciente da cessão do direito de uso de sua imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação dos eventos produzidos pela G&B Esportes – Soluções Esportivas e Empresa realizadora, por meio de fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
  - Está ciente e concorda com o tratamento de seus dados pessoais, os quais são necessários para a operacionalização dos processos de inscrição, controle e realização das atividades e finalidades previstas neste regulamento.
  - Está ciente de que, devido a parceria da Empresa Realizadora com os Organizadores, poderá haver compartilhamento de dados entre as partes para atingimento das finalidades previstas neste regulamento.
  - O participante, ao se inscrever, reconhece que está apto fisicamente para participar da corrida, não sendo de responsabilidade da Organização do evento ou Empresa Realizadora eventuais intercorrências.
- A Organização do evento e Empresa Realizadora se comprometem a adotar medidas de segurança, técnicas e administrativas, suficientes para proteção dos dados pessoais, visando a preservação do direito à privacidade dos participantes, coibindo o uso com finalidades distintas às previstas neste regulamento.
- O valor cobrado na inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.
- Ao Diretor Geral da Prova, indicado pela Faculdade Zarns, reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- O tapete de largada será desativado 10 (dez) minutos após o sinal de partida.
- A nenhum participante será permitido participar sem o número do peito e chip.
- Nenhuma identificação dos patrocinadores de participantes, individualmente, poderá aparecer em propaganda dentro da área de Premiação.
- **É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso.**
- **Os mapas dos trajetos serão divulgados na rede social da G&B (@gebesportes) e Faculdade Zarns (@faculdadezarns.pousoalegre).**
- Durante a prova, os participantes deverão se manter exclusivamente dentro do percurso estabelecido para o trajeto, sendo desclassificado, caso não se cumpra essa exigência.
- Caso, no dia da prova, as condições de terreno e/ou climáticas não forem favoráveis e possam pôr em risco, mesmo que minimamente, a integridade dos participantes, a organização poderá alterar, a seu critério, o percurso.



- Tendo em vista que o evento ocorre em vias públicas da cidade, a produção do evento não se responsabiliza por possíveis defeitos ou irregularidades na pista do percurso, visto que as vias públicas são de inteira responsabilidade da prefeitura local.
- Os participantes deverão observar e tomar o devido cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento que passa por vias públicas asfaltadas e estradas de terra.
- Os resultados da corrida de 5km terão **TEMPO BRUTO**, ou seja, o mesmo horário de largada para todos os participantes, de acordo com o horário de largada do seu percurso.
- O tempo máximo para conclusão do percurso é de 1h30 a contar a partir da largada, sendo o sistema de cronometragem desligado após esse tempo.
- **Eventuais recursos deverão ser informados em no máximo 10min após a disponibilização dos resultados extraoficiais da prova!**
- O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ou outras condições adversas que ponham em risco a integridade física dos participantes ou impossibilitem a realização do evento, conforme definido e divulgado pela Faculdade Zarns.
- A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) participantes(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.
- O trânsito de carros e veículos será controlado e orientado no trajeto, podendo, no entanto, em alguns trechos, haver tráfego de automóveis ao lado dos corredores, onde, nesse caso, haverá sinalização de alerta aos participantes e aos motoristas.
- Os casos omissos serão decididos pelo Diretor Geral da Prova, a quem cabe todas as decisões finais.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

## **7. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA**

- A produção do evento disponibiliza um ambiente de segurança para os participantes da CORRIDA, recebendo apoio dos órgãos competentes e colocando monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos PARTICIPANTES e serviço de ambulância para remoção.
- Ao participar do evento, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.
- **Ao se inscrever na prova, o participante automaticamente está concordando com todos os termos deste Regulamento, juntamente com o Termo de Responsabilidade, aqui anexado!**
- Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a Organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) participantes.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.



- Pode, o Diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos participantes e despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento às normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos participantes e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O(a) participante ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- **Corrida de 5km haverá 1 (um) posto de hidratação durante o Percurso + Posto de hidratação na Chegada.**
- **A HIDRATAÇÃO ANTES DA LARGADA É DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE! A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZARÁ HIDRATAÇÃO DURANTE O PERCURSO E NA CHEGADA!**

## 8. PENALIDADES

- 8.1 - NÚMERO DE PEITO (USO OBRIGATÓRIO – POSIÇÃO E VISIBILIDADE)

O número de peito é de uso obrigatório durante toda a prova, devendo estar afixado na parte frontal do tronco do participante, entre a linha do peito e a cintura, totalmente visível, sem dobras, cortes ou qualquer tipo de cobertura (camiseta, jaqueta, pochete, braço, etc.). A identificação deve permanecer visível durante todo o percurso para fins de fiscalização e apuração de resultados. O descumprimento sujeita o(a) participante à desclassificação.

- 8.2 - DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS/AUXÍLIO DE TERCEIROS (PROIBIÇÃO – COM PENALIDADE)

É proibido ao(à) participante, em qualquer momento da prova, receber auxílio externo que gere vantagem competitiva, incluindo, mas não se limitando a: acompanhamento e/ou marcação de ritmo (pacing) por terceiros; apoio por bicicleta, moto, patins, skate ou similares; ‘puxada’; troca/recebimento de objetos fora dos pontos oficiais; instruções por rádio; e qualquer outra interferência externa que caracterize vantagem indevida. Também é vedado o uso de dispositivos eletrônicos não autorizados que comprometam a segurança e/ou a integridade competitiva, incluindo fones de ouvido, telefones celulares e similares. O descumprimento sujeita o(a) participante à desclassificação.

- 8.3 - Será desclassificado o(a) participante que se envolver em atos antidesportivos com ou sem prejuízo à produção do evento ou terceiros.



## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.
- O não cumprimento desse prazo desqualifica qualquer tipo de reivindicação.

## 10. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES:

- Dúvidas e esclarecimentos poderão ser sanados através do endereço eletrônico [priscila.pereira@faculdadezarns.com.br](mailto:priscila.pereira@faculdadezarns.com.br)



## **Termo de Responsabilidade** **1ª Corrida Faculdade Zarns – 2026**

Eu, “identificado abaixo”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que o evento se trata de uma PROVA esportiva na modalidade corrida de rua com distância de 5 km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei e nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave julgada pelo Diretor da Prova, e excluo meu direito de reclamação sobre esses aspectos na minha participação na prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento pelas Empresas Realizadora e Organizadora, por meio de fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo participante será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.
12. Ao me cadastrar, declaro que li e aceito as condições previstas no Regulamento.

## 20260609\_REGULAMENTO - 1 CORRIDA FACULDADE ZARNS\_47884\_vf.docx

Documento número #b460b9e5-57a5-4b3d-87b8-e79497ef34b5

Hash do documento original (SHA256): 7bbe438832d7abe8bdaa5f3bf38554b6728e8cf25157acc2c8c83cf789333ddc

### Assinaturas

✓ **PRISCILA MARQUES PEREIRA**

CPF: 060.073.206-18

Assinou em 10 jun 2026 às 11:59:10

PRISCILA MARQUES PEREIRA  
10/06/2026 11:59:10

PRISCILA MARQUES PEREIRA

✓ **Ludmilla Scodeler De Camargo**

CPF: 085.340.526-38

Assinou em 10 jun 2026 às 14:03:20

Ludmilla S de Camargo

Ludmilla Scodeler De Camargo

### Log

- 10 jun 2026, 10:53:48 Operador com email juridico@clariens.com.br na Conta 0849f150-bda0-48f7-8eb1-2305d4eb4a1d criou este documento número b460b9e5-57a5-4b3d-87b8-e79497ef34b5. Data limite para assinatura do documento: 10 de julho de 2026 (10:53). Finalização automática após a última assinatura: habilitada. Idioma: Português brasileiro.
- 10 jun 2026, 11:00:59 Operador com email juridico@clariens.com.br na Conta 0849f150-bda0-48f7-8eb1-2305d4eb4a1d adicionou à Lista de Assinatura: ludmilla.camargo@inapos.edu.br para assinar, via E-mail.
- Pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; Assinatura manuscrita. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Ludmilla Scodeler De Camargo.
- 10 jun 2026, 11:00:59 Operador com email juridico@clariens.com.br na Conta 0849f150-bda0-48f7-8eb1-2305d4eb4a1d adicionou à Lista de Assinatura: priscila.pereira@faculdadezarns.com.br para assinar, via E-mail.
- Pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; Assinatura manuscrita. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo PRISCILA MARQUES PEREIRA.
- 10 jun 2026, 11:59:10 PRISCILA MARQUES PEREIRA assinou. Pontos de autenticação: Token via E-mail priscila.pereira@faculdadezarns.com.br. CPF informado: 060.073.206-18. Assinatura manuscrita com hash SHA256 prefixo 11add7(...), vide anexo manuscript\_10 jun 2026, 11-58-50.png. IP: 138.204.48.150. Componente de assinatura versão 1.1458.0 disponibilizado em https://app.clicksign.com.

- 
- 10 jun 2026, 14:03:20 Ludmilla Scodeler De Camargo assinou. Pontos de autenticação: Token via E-mail ludmilla.camargo@inapos.edu.br. CPF informado: 085.340.526-38. Assinatura manuscrita com hash SHA256 prefixo 46239f(...), vide anexo manuscript\_10 jun 2026, 14-03-03.png. IP: 138.204.48.150. Componente de assinatura versão 1.1459.0 disponibilizado em <https://app.clicksign.com>.
- 10 jun 2026, 14:03:21 Processo de assinatura finalizado automaticamente. Motivo: finalização automática após a última assinatura habilitada. Processo de assinatura concluído para o documento número b460b9e5-57a5-4b3d-87b8-e79497ef34b5.
- 



**Documento assinado com validade jurídica.**

Para conferir a validade, acesse <https://www.clicksign.com/validador> e utilize a senha gerada pelos signatários ou envie este arquivo em PDF.

As assinaturas digitais e eletrônicas têm validade jurídica prevista na Medida Provisória nº. 2200-2 / 2001

Este Log é exclusivo e deve ser considerado parte do documento nº b460b9e5-57a5-4b3d-87b8-e79497ef34b5, com os efeitos prescritos nos Termos de Uso da Clicksign, disponível em [www.clicksign.com](http://www.clicksign.com).

## Anexos

### PRISCILA MARQUES PEREIRA

Assinou o documento em 10 jun 2026 às 11:59:10

#### ASSINATURA MANUSCRITA

Assinatura manuscrita com hash SHA256 prefixo 11add7(...)



PRISCILA MARQUES PEREIRA  
10/06/2026 11:58:54

PRISCILA MARQUES PEREIRA  
manuscript\_10 jun 2026, 11-58-50.png

## Ludmilla Scodeler De Camargo

Assinou o documento em 10 jun 2026 às 14:03:20

### ASSINATURA MANUSCRITA

Assinatura manuscrita com hash SHA256 prefixo 46239f(...)

A handwritten signature in black ink that reads "Ludmilla S de Camargo". The signature is written in a cursive style. Overlaid on the signature is a semi-transparent digital stamp. The stamp contains the text "CLICKSIGN" in a bold, sans-serif font, followed by "ASSINATURA MANUSCRITA" in a smaller font, and the date and time "10/06/2026 14:03:07" at the bottom. The entire stamp is enclosed in a dashed rectangular border.

Ludmilla Scodeler De Camargo  
manuscript\_10 jun 2026, 14-03-03.png