



## REGULAMENTO DE EVENTO DE CORRIDA DE RUA

A **2ª CORRE NUTRI** será realizada no dia **03 de maio de 2026** (domingo), no Centro de Convivência (antiga Cantina Central) da **Universidade Federal de Lavras - UFLA**, na cidade de **Lavras/MG**, em percursos de 3km (caminhada), **5km (corrida)** e **10km (corrida)**. O evento conta com **Realização** dos Nutricionistas: @laisanutr | @vitoriabteixeira.nutri | @jvitorlc.nutricionista, **Assessoria** da G&B Soluções Esportivas e **Chancela** da Federação Mineira de Atletismo – FMA.

### 1. INSCRIÇÕES

As vagas serão limitadas em **350 (trezentos e cinquenta)** inscritos no total, e as inscrições acontecerão **até o dia 26 de abril** de 2026, **ou antes**, caso esgotem as vagas colocadas à disposição. As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente no site **keepsporting.com**

- **IDADE MÍNIMA/MÁXIMA:** A idade mínima autorizada para participação na Corrida 10km é de 16 anos, e na Corrida 5km é de 14 anos completos ou que completem a idade mínima até o dia 31/12/2026.

- **VALORES DE INSCRIÇÃO:** o valor cobrado da inscrição é definido por lotes, conforme especificado abaixo:

- **1º lote:** R\$79,90 + taxa\*\*;
- **2º lote:** R\$89,90 + taxa\*\*.
- **2º lote:** R\$99,90 + taxa\*\*.

**\*\* + TAXA DE CONVENIÊNCIA:** Ao valor das inscrições feitas pelo site [www.keepsporting.com](http://www.keepsporting.com) será acrescida uma taxa de conveniência referente ao serviço de inscrição online, sendo o valor definido, informado e cobrado juntamente a inscrição.

- **OBS. 1: Idosos (60+):** 50% de desconto, **mediante comprovação** no ato da retirada do kit; (desconto automático selecionando “Sim” no formulário de inscrição, quando perguntar se é Idoso
- **OBS. 2: PCD:** 50% de desconto, **mediante comprovação** no ato da retirada do kit; (desconto automático selecionando “Sim” no formulário de inscrição, quando perguntar se é PCD, e anexar o Laudo Médico com CID.

## 2. KIT DE PARTICIPAÇÃO.

- A. Camiseta 100% Poliamida;
- B. Medalha de Metal;
- C. Chip eletrônico retornável;
- D. Nº Peito com alfinetes;
- E. Sacola plástica personalizada;
- F. Água (percurso e pós prova);
- G. Frutas;
- H. Seguro Individual de atleta

### RETIRADA DO KIT:

**Local:** a definir

**Data e Horário:** a definir

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DO KIT:

Documento com Foto + Comprovante de pagamento de inscrição (chega em seu e-mail; favor verificar também a caixa de spam e lixeira, buscando por “keepsporting”).

- Será **AUTORIZADA** a retirada do kit atleta por outra pessoa, desde que esteja portando uma foto de um documento com foto juntamente com o comprovante de pagamento dela (pode ser via digital);
- Não serão entregues kits fora da data e horário estabelecido. Enfatizando: **NÃO SERÃO ENTREGUES KIT DE PARTICIPAÇÃO NO DIA DO EVENTO E NEM APÓS O MESMO! No dia entregaremos SOMENTE O CHIP!**

## 3. PROGRAMAÇÃO NO DIA:

06h	Abertura da Arena, Guarda Volumes e Retirada do CHIP
07h30	Encerramento da Entrega do Chip
07h45	Aquecimento e Alongamento
08h	Largadas Caminhada 3km   Corrida 5km   Corrida 10km
10h	Divulgação Resultados e Início Premiação Corridas 5km e 10km
12h	Encerramento do Evento

- O horário da largada da prova ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação e/ou suspensão no fornecimento de energia.

#### 4. CRONOMETRAGEM:

- A correta colocação do **chip** para a cronometragem do tempo de prova é de interesse e responsabilidade do atleta; o chip deverá ser amarrado junto ao cadarço do tênis, caso o seu tênis não tenha cadarço, pode colocar ele embaixo da palmilha.
- Todos os atletas devem estar com o chip devidamente colocado (no cadarço do tênis) e passar pelo tapete eletrônico posicionado na linha de largada/chegada da prova, sendo passível de desclassificação caso não cumpra esta exigência.
- **NÃO PODE** colocar o CHIP no bolso da bermuda, na pochete ou na mão, pois o seu chip não será lido e você estará automaticamente desclassificado da prova.
- O **número de peito** é de uso obrigatório, individual e intransferível, devendo estar afixado na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura, durante todo o percurso da prova.

#### 5. CATEGORIAS e PREMIAÇÕES:

- Não será oferecida Premiação em dinheiro.
- Não há premiação na caminhada.
- Para a premiação é considerado o ANO DE NASCIMENTO do atleta, ou seja, se ele ainda irá fazer aniversário, conta como se ele já tivesse feito. (de acordo com regras da CBAt)
- A Premiação nos percursos de 5km e 85 km, serão assim distribuídas:
  - Para a Categoria Geral (5km e 10km) - troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino;
  - Para a Categoria Faixa Etária (5km e 10km) - troféu para os 3 (três) primeiros colocados, masculino e feminino;

5KM	10KM
14 a 19 anos	16 a 19 anos
20 a 29 anos	20 a 29 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos
60+	60+

- Para a Categoria PCD (5km e 10km) – troféu para o 1º colocado, masculino e feminino;
- Para a Categoria Maior Equipe/Assessoria de Corrida – troféu para a maior equipe/assessoria (maior nº de inscritos).
- O(A) atleta que for premiado(a) deverá retirar a sua premiação no ato do anúncio; caso isso não ocorra, a Organização não tem a obrigação de entregá-la após o evento.
- Não haverá duplicidade na premiação, ou seja, o(a) atleta que for premiado(a) na Categoria Geral, não será premiado na Categoria Faixa etária.

## 6. INFORMAÇÕES GERAIS:

- Ao se inscrever o atleta irá ceder o direito de uso de sua imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação dos eventos produzidos pela organização, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
- Ao se inscrever o atleta irá autorizar os Organizadores e o Sistema *KeepSporting* a enviar por qualquer meio (eletrônico ou não), correspondências para os endereços por mim fornecidos.
- O valor cobrado na inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.
- Ao Diretor Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- O tapete de largada será desativado 10 (dez) minutos após o sinal de partida.
- A nenhum atleta será permitido participar sem o número do peito e chip.
- Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas, individualmente, poderá aparecer em propaganda dentro da área de Premiação.
- **É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso.**
- **Os mapas dos trajetos serão divulgados no *Instagram* do evento @correnutrirun**
- Durante a prova, os atletas deverão se manter exclusivamente dentro do percurso estabelecido para o trajeto, sendo desclassificado, caso não se cumpra essa exigência.
- Caso, no dia da prova, as condições de terreno e/ou climáticas não forem favoráveis e possam pôr em risco, mesmo que minimamente, a integridade dos atletas, a organização poderá alterar, a seu critério, o percurso.
- Tendo em vista que o evento ocorre em vias públicas da cidade, a produção do evento não se responsabiliza por possíveis defeitos ou irregularidades na pista do percurso, visto que as vias públicas são de inteira responsabilidade da prefeitura local.
- Os atletas deverão observar e tomar o devido cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento que passa por vias públicas asfaltadas e estradas de terra.
- **O resultado da corrida de 5km e 10km terão TEMPO BRUTO**, ou seja, o mesmo horário de largada para todos os atletas!
- O tempo máximo para conclusão dos trajetos (caminhada e corrida) é de 01h30min a contar a partir da largada, sendo o sistema de cronometragem desligado após esse tempo.
- Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova até 15 (quinze) minutos após a divulgação do resultado.
- O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ponham em risco a integridade física dos participantes.
- A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) atletas(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.
- O trânsito de carros e veículos será controlado e orientado no trajeto, podendo, no entanto, em alguns trechos, haver tráfego de automóveis ao lado dos corredores, onde, nesse caso, haverá sinalização de alerta aos atletas e aos motoristas.
- Os casos omissos serão decididos pelo Diretor Geral da Prova, a quem cabe todas as decisões finais.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

- O Guarda Volumes será desativado às 11:30h, com 15 minutos de tolerância a critério dos encarregados do setor. A partir deste horário os pertences ficarão guardados e à disposição do interessado, devendo ser procurados junto à organização da prova.

## 7. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA.

- A produção do evento disponibiliza um ambiente de segurança para os atletas na CORRIDA, recebendo apoio dos órgãos competentes e colocando monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Ao participar do evento, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.
- **É obrigatório a todos os(as) atletas a entrega assinada do Termo de Responsabilidade no ato da retirada do Kit (modelo anexo).**
- Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Pode, o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas e despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento às normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- Na corrida de 5km haverá 1 (um) posto de hidratação durante o percurso; além do posto de hidratação na chegada.
- Na corrida de 10km haverá 2 (dois) postos de hidratação durante o percurso, além do posto de hidratação da chegada.

## 8. PENALIDADES:

- Será desclassificado(a) o(a) atleta que burlar qualquer parte do trajeto definido para a prova ou que cruzar a linha de chegada sem o número de peito e/ou chip.
- Será desclassificado o(a) atleta que se envolver em atos antidesportivos com ou sem prejuízo à produção do evento ou terceiros.
- É vedado ao atleta receber qualquer tipo de auxílio externo, pacing não autorizado ou acompanhamento por terceiros durante o percurso, bem como utilizar dispositivos eletrônicos

que possam conferir vantagem competitiva (ex: telefone celular, fone de ouvido, etc). O descumprimento implicará em desclassificação do atleta.

#### 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.
- A Organização se reserva no direito de, a qualquer momento, atualizar este regulamento, quando lhe for necessário. Cabe ao atleta sempre estar verificando o Regulamento de Prova, principalmente nos dias que antecedem o evento.

#### 10. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES:

- Dúvidas e esclarecimentos poderão ser sanados através da rede social dos realizadores do evento: @laisanutr | @vitoriabteixeira.nutri | @jvitorlc.nutricionista

## Termo de Responsabilidade

### 2ª Corre Nutri - 202

Eu, “identificado abaixo”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que o evento se trata de uma PROVA esportiva na modalidade corrida de rua com distâncias de 5 km e 10 km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos deste regulamento.
5. Declaro que não portarei e nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave julgada pelo Diretor da Prova, e excluo meu direito de reclamação sobre esses aspectos na minha participação na prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.