



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - GERAL FEMININO - 5 KM



GERAL FEMININO					
COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	RAQUEL PEREIRA	POUSO ALEGRE	RP	18:24.7	1004
2º	BRUNA ALVES TOLEDO	PINDAMONHANGABA	MELQUIEDES RUNNING	18:32.9	750
3º	RAIANE INÁCIO	TOCOS DO MOJI	-	20:45.1	1003
4º	ANGELA MARIA DOS REIS	HELIODORA	-	21:19.9	735
5º	JAQUELINE ALVES DIAS	LAMBARI	-	22:33.9	875
6º	ANA PAULA MARIANO BARBOSA	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	23:03.3	728
7º	GABI BARBOSA	ESTIVA	-	23:22.5	836
8º	ANDREIA VIEIRA DE SOUZA	POUSO ALEGRE	CONDOR	23:35.1	734
9º	ANA JULIA DUCI FERREIRA	POUSO ALEGRE	-	23:35.5	725
10º	TAIANI ANGÉLICA VILAS BOAS	SANTA RITA DO SAPUCAÍ	-	23:42.5	1040
11º	GABRIELLE INACIO DA SILVA	POUSO ALEGRE	PAPA-LÉGUAS	24:00.8	847
12º	MAYRA LAMBERT	CAMBUÍ	CORRE QUE CHEGA	24:37.9	973
13º	RAFAELA MORAES	POUSO ALEGRE	CORREDOR SEM DOR	25:09.4	1000
14º	ANA CLÉCIA AP. BARBOSA VIEIRA	POUSO ALEGRE	-	25:17.2	723
15º	ELOISA GUEDES	POUSO ALEGRE	MULHERES EM MOVIMENTO	25:34.4	809
16º	FERNANDA COUTINHO	INCONFIDENTES	IFSULDEMINAS CAMPUS INCONF.	25:49.2	824
17º	MIKAELLE BERTOLACCINI	POUSO ALEGRE	-	26:29.6	975
18º	VALERIA SANTOS	SENADOR AMARAL	CORRE QUEM QUER	26:45.9	1059
19º	PRISCILA DE CARVALHO DOS SANTOS	CAMBUÍ	CORRE QUE CHEGA	26:53.4	993
20º	SIMONE TEODORO	POUSO ALEGRE	-	26:55.2	1033
21º	JOANA SOUZA	POUSO ALEGRE	HIBRIDO -10	26:57.4	880
22º	ADRIELE BRUNA POLICARPO	ESTIVA	-	27:01.6	703
23º	LUCIMARA BORGES	ITAJUBÁ	-	27:04.4	930
24º	LEIDIANE ALVES	POUSO ALEGRE	-	27:14.8	921
25º	ANA CAROLINE COUTO	ITAJUBÁ	FABRIL A.F.C	27:26.9	719
26º	RENATA VIOLA DE S. CARDOSO	CAMBUÍ	CORRE QUE CHEGA	27:28.5	1007
27º	ANA CLARA VIEIRA DOMINGUES	TURVOLÂNDIA	-	28:07.2	721
28º	JOYCE OLIVEIRA RAMOS	IPUIÚNA	-	28:26.0	893
29º	EVA PAULA MOURA DE OLIVEIRA	OURO FINO	-	28:33.3	816
30º	ANA PAULA GRIGORIO MARQUES	POUSO ALEGRE	PAPA LÉGUAS	28:38.1	729
31º	MARIA CLARA AMARAL	CRUZÍLIA	SPEED RUNNER	28:45.3	946



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - GERAL FEMININO - 5 KM



GERAL FEMININO					
COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
32º	SOLANGE APARECIDA PEREIRA	POUSO ALEGRE	IRONRUNNERS	28:50.2	1035
33º	MARIA EDUARDA DA SILVA FELIX	POUSO ALEGRE	-	28:54.8	948
34º	GIULIA BERALDO L. CAUVILA	POUSO ALEGRE	-	29:00.4	856
35º	NAIARA HELENA RIBEIRO	BORDA DA MATA	-	29:00.7	979
36º	MAYARA PAIVA	LAMBARI	-	29:04.6	969
37º	KAMILLE PEREIRA	LAMBARI	-	29:04.8	903
38º	ANA CLARA PAULINO	HELIODORA	GUTO RUNNING	29:12.4	720
39º	VALDIRENE CANDIDO FERREIRA	MONTE SIÃO	PELOTÃO AZUL	29:29.0	1058
40º	LENA ANDRADE	CRUZÍLIA	FIBRA	29:32.4	922
41º	ARIANA OLIVEIRA	CRUZÍLIA	SPEED RUNNER	29:36.9	738
42º	FERNANDA ANDRADE	POUSO ALEGRE	-	29:41.8	823
43º	TAINARA SILVERIO	POUSO ALEGRE	HOSPITALAR	29:46.1	1041
44º	SUELLEN DE SOUZA LOPES	CAMANDUCAIA	GABRIEL J MATTOS	29:57.0	1037
45º	NAYARA REZENDE	ESTIVA	-	29:57.8	981
46º	JHENIFER MARINAS	MONTE SIÃO	PELOTÃO AZUL	30:00.1	878
47º	GABRIELA DELGADO	POUSO ALEGRE	-	30:10.5	844
48º	KARINE ALVES AMARAL VILELA	OURO FINO	GOLD RUN	30:14.3	908
49º	JESSICA REZENDE	POUSO ALEGRE	ALVORADA	30:22.8	877
50º	ALESSANDRA MACIEL DE SOUSA	POUSO ALEGRE	-	30:23.5	705
51º	KAMILLA CARVALHO	POUSO ALEGRE	AGORA VAI	30:25.6	902
52º	GABRIELA COSTA	POUSO ALEGRE	LOGICA	30:28.4	846
53º	DANIELA DE ALMEIDA	POUSO ALEGRE	JPS RUNNERS	30:28.6	780
54º	DRIELE DIAS DOS S. BISPO	POUSO ALEGRE	-	30:30.5	797
55º	MARIA DULCINÉIA	POUSO ALEGRE	ZAFFA	30:30.9	945
56º	KAREN OPENHIMER	POUSO ALEGRE	INAR	30:31.8	904
57º	ELIZETE DOMINGUES	SÃO SEBASTIÃO DA BELA VIS	SCIENCE RUNNING	30:31.8	808
58º	VANDETE LEITE	CAMBUÍ	-	30:41.9	1062
59º	YASMIN MARQUES	POUSO ALEGRE	-	30:42.9	1081
60º	MONIQUE SANTOS	POUSO ALEGRE	-	30:46.7	977
61º	ANDREA MÉNDEZ BOHÓRQUEZ	POUSO ALEGRE	-	30:47.6	733
62º	TACIANE MARIA DA SILVA REIS	POUSO ALEGRE	-	30:49.4	1039



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - GERAL FEMININO - 5 KM



GERAL FEMININO					
COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
63º	CAROLINE CHAVES	POUSO ALEGRE	-	30:49.5	763
64º	GABRIELA DUTRA SANTOS TAVARES	SILVIANÓPOLIS	-	30:53.5	843
65º	KARINA ORTIZ	POUSO ALEGRE	-	30:54.4	906
66º	KÉZIA MACIEL NUNES	CRUZÍLIA	-	31:00.1	912
67º	ANTÔNIA SIEBRA	POUSO ALEGRE	-	31:05.6	736
68º	BIANCA BARBOSA	POUSO ALEGRE	HOSPITALAR	31:06.5	746
69º	LUCIMARA NOYORI	ITAPEVA	SÓ MINEIROS	31:08.7	931
70º	TATIANI ROSILENE TEIXEIRA MOREIRA	POUSO ALEGRE	HELIODORA RUNNERS	31:11.2	1043
71º	ROSA I. CARDOSO PIRES	MONTE SIÃO	PELOTÃO AZUL	31:13.0	1015
72º	LAUANE APARECIDA DA S. ARAÚJO	POUSO ALEGRE	-	31:14.6	917
73º	VIVIANE FERNANDES	IPUIÚNA	-	31:15.4	1068
74º	JULIANA NARCISO	POUSO ALEGRE	SÓ MAIS UM ?	31:16.1	898
75º	ANA ELISA COUTINHO MORAIS	CONGONHAL	VITARA	31:16.3	724
76º	THAIS CANDIDO	TOCOS DO MOJI	CORREDORES DO MOJI	31:20.9	1047
77º	JENNIFER CHRISTINE	MONTE SIÃO	PELOTÃO AZUL	31:22.4	876
78º	LICIANE SANTOS	POUSO ALEGRE	-	31:24.2	925
79º	VITÓRIA DE SÁ	IPUIÚNA	-	31:34.4	1067
80º	SARA ELIZA FERRAZ WACHI	POUSO ALEGRE	HÍBRIDO	31:41.7	1024
81º	SABRINA SURY IDOGAWA DE MORAES	POUSO ALEGRE	-	31:42.4	1018
82º	LUSINEIDE MONTEIRO TOLEDO	POUSO ALEGRE	-	31:51.1	937
83º	GABRIELA SCODELER COMPER	POUSO ALEGRE	-	32:20.5	845
84º	GRAZIELE ALMEIDA	POUSO ALEGRE	JPS RUNNERS	32:24.3	859
85º	LILIAN MATTOS	POUSO ALEGRE	-	32:30.1	926
86º	POLLIANA DAMASCENO	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	32:39.4	992
87º	DAIANE CRISTINA FERREIRA	POUSO ALEGRE	-	32:42.3	766
88º	SILVIA FERREIRA	POUSO ALEGRE	-	32:43.7	1030
89º	JULIANA MATOS DE A. SIQUEIRA	POUSO ALEGRE	-	32:50.9	897
90º	LARISSA MARTINS	POUSO ALEGRE	SÓ MAIS UM ?	33:00.7	915
91º	KATIA R CUNHA	POUSO ALEGRE	BRAZIL	33:02.7	909
92º	LUCIANA ROSEMAR DE M. SOUZA	IPUIÚNA	-	33:09.9	929
93º	SARITA OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	-	33:24.5	1025



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - GERAL FEMININO - 5 KM



GERAL FEMININO					
COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
94º	ALICE CYPRIANO ANTÔNIO	VARGINHA	L.A ACESSÓRIA	33:42.6	711
95º	THAYLA LOPES	POUSO ALEGRE	-	33:42.6	1055
96º	KESIA SALES FERREIRA	ITAJUBÁ	-	34:00.2	911
97º	LYVI MAIRA SILVEIRA	POUSO ALEGRE	SODERBERG	34:02.5	938
98º	JOICE ALVES	POUSO ALEGRE	-	34:04.7	888
99º	BRENDA TARCÍSIO DA SILVA	POUSO ALEGRE	-	34:12.7	748
100º	DEBORAH GAUDINO	POUSO ALEGRE	INAR	34:16.0	791
101º	BRUNA GUSMÃO	POUSO ALEGRE	CORREDOR SEM DOR	34:38.6	749
102º	ROSA MARIA DA SILVA COSTA	POUSO ALEGRE	ZAFFA	34:38.8	1016
103º	MARÍLIA FRANCESCATO D. REZENDE	POUSO ALEGRE	-	34:40.6	953
104º	THALIA RIBEIRO	POUSO ALEGRE	HÍBRIDO	34:58.7	1048
105º	CAMILLA CUNHA	POUSO ALEGRE	-	35:13.2	756
106º	DANIELLA RODRIGUES	POUSO ALEGRE	-	35:17.4	1082
107º	LEANDRA AP. ALMEIDA	POUSO ALEGRE	-	35:18.1	918
108º	TATIANY ISABEL NUNES	HELIODORA	GUTO RUNNING	35:23.6	1044
109º	HELEN GALIETA	POUSO ALEGRE	INAR	35:24.7	864
110º	THALLYENNE PEREIRA	POUSO ALEGRE	PRO RUNNERS	35:31.0	1050
111º	FERNANDA MACHADO	POUSO ALEGRE	-	35:31.2	822
112º	GISLAINE FRANCISCO PEDROSO	CONGONHAL	SCORPIONS	35:31.6	855
113º	CRISTIANE FUNCHAL MONTEIRO	POUSO ALEGRE	FÊNIX RUN	35:32.4	774
114º	ALINY MUNIZ	POUSO ALEGRE	-	35:33.1	713
115º	ELAINE REIS	POUSO ALEGRE	-	35:40.8	804
116º	WANDERLEIA SILVA	HELIODORA	GUTO RUNNING	35:42.2	1071
117º	MAYNARA GOMES	CONGONHAL	-	35:43.2	972
118º	VANESSA CUSTÓDIO	POUSO ALEGRE	-	35:43.7	1064
119º	REGIANY LOPES	POUSO ALEGRE	AGORA VAI	36:04.7	1006
120º	ELIDE MARQUES	OURO FINO	GOLDRUN	36:05.4	805
121º	MARÍLIA BORGES DE M. FRANCO	IPUIÚNA	-	36:06.3	955
122º	MARILU KALIZUK SOUZA	POUSO ALEGRE	MULHERES EM MOVIMENTO	36:10.2	957
123º	CLARISSA SILVA	POUSO ALEGRE	-	36:10.4	1084
124º	LAÍS HELENA G. GOMES	POUSO ALEGRE	GUTO RUNNING	36:12.4	914



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - GERAL FEMININO - 5 KM



GERAL FEMININO					
COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
125º	KLEIDE SOUZA GONÇALVES	POUSO ALEGRE	-	36:16.8	913
126º	GABRIELLE RODRIGUES DE OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	-	37:02.8	848
127º	INGRID PALOMA DE MATOS	POUSO ALEGRE	FÍSIO PA	37:12.4	872
128º	ARLETE FERREIRA	POUSO ALEGRE	-	37:12.8	741
129º	MARIANA LOYOLA TEIXEIRA	POUSO ALEGRE	PAPA LÉGUAS	37:13.5	952
130º	SULIMAR MARIA DIONIZIO SOUZA	POUSO ALEGRE	-	37:23.6	1038
131º	FABIOLA SANTOS	SÃO LOURENÇO	WG ASSESSORIA	37:42.0	820
132º	GABRIELA CASTRO PEREIRA	POUSO ALEGRE	-	37:42.5	841
133º	ANA CAROLINA FARIA	POUSO ALEGRE	-	37:46.1	718
134º	BIANCA DE OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	CONDOR	37:50.2	747
135º	TATIANE PEREIRA	CACHOEIRA DE MINAS	-	37:57.5	1042
136º	GISELLE AMBAR	POUSO ALEGRE	INAR	37:58.3	854
137º	BIANCA DE PAULA	ANDRADAS	-	38:01.6	745
138º	GEORGIA ESPER F. DE SOUZA	POUSO ALEGRE	-	38:16.1	849
139º	CLAUDIA OLIVEIRA DA SILVA	IPUIÚNA	-	38:19.5	767
140º	MARIA CLARA M. RIOS	POUSO ALEGRE	-	38:33.1	947
141º	PRISCILLA FERREIRA	POUSO ALEGRE	JPS RUNNERS	38:33.2	995
142º	RIEDE OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	-	38:33.7	1013
143º	ERIKA LIMA	POUSO ALEGRE	-	38:38.5	814
144º	JÚLIA DE SOUZA CINCOETTI	POUSO ALEGRE	-	38:44.8	896
145º	CARLA CAROLINE MOURA SILVA	OURO FINO	-	38:45.0	757
146º	JUSSARA REIS	POUSO ALEGRE	-	39:00.0	901
147º	LUARA TENÓRIO	BUENO BRANDÃO	ATLETISMO BUENO BRANDÃO	39:15.5	927
148º	FERNANDA CRIZIANE SILVA	MANAUS	-	39:16.1	825
149º	TAUANE NUNES VIANA	POUSO ALEGRE	-	40:04.1	1045
150º	JÚLIA CARVALHO DE OLIVEIRA	POUSO ALEGRE	-	40:08.9	895
151º	BRUNA VIANA	POUSO ALEGRE	-	40:13.3	751
152º	SAMANTHA RIBEIRO MARCONDES	POUSO ALEGRE	YON SPORTS	40:15.4	1021
153º	LETICIA BARRETO	POUSO ALEGRE	-	40:20.2	923
154º	GIULIA PAULA COBRA	POUSO ALEGRE	-	40:20.4	857
155º	NICOLE FARIA	POUSO ALEGRE	-	40:41.4	984



1ª MEIA MARATONA DE POUSO ALEGRE InARun
POUSO ALEGRE (MG)
08/02/2026
RESULTADO - GERAL FEMININO - 5 KM



GERAL FEMININO					
COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
156º	KATTY PARRAGA	POUSO ALEGRE	-	40:43.6	910
157º	PAOLA HIROKO IDOGAWA DE MORAES	POUSO ALEGRE	-	40:44.6	986
158º	IDALINA BATISTA DE MORAES	POUSO ALEGRE	-	40:45.5	869
159º	ANA PAULA MARCIANO	POUSO ALEGRE	-	40:51.0	730
160º	GABRIELA ALVES DE OLIVEIRA	OURO FINO	GOLD RUN	40:52.2	842
161º	DINÁ MARIA NASCIMENTO	OURO FINO	GOLDRUN	40:54.9	793
162º	ALICE FERREIRA	POUSO ALEGRE	SPEED RUN CRUZÍLIA	40:59.2	712
163º	ALESSANDRA MOTA	POUSO ALEGRE	-	40:59.4	704
164º	ELIZABETE AP. DA COSTA	CACHOEIRA DE MINAS	-	41:04.1	807
165º	ANA CAROLINA SILVA CORRÊA	POUSO ALEGRE	VALEN STUDIO TREINAMENTO	41:16.8	717
166º	RAFAELA PEREIRA	POUSO ALEGRE	INAR	41:25.9	1001
167º	THAINA CRISTINA ALEIXO	POUSO ALEGRE	-	41:47.0	1046
168º	THAMIRIS LIMA F. MAGALHÃES	POUSO ALEGRE	HOSPITALAR	41:48.0	1054
169º	YANKA DOS SANTOS SILVA	POUSO ALEGRE	-	42:25.0	1080
170º	MAURA MARIA DOS SANTOS BRAGA	POUSO ALEGRE	-	42:25.1	966
171º	PATRÍCIA NASCIMENTO	POUSO ALEGRE	-	43:39.5	987
172º	ARIANY REYES	POUSO ALEGRE	-	44:16.7	739
173º	FABIANA MOREIRA	POUSO ALEGRE	-	44:19.4	818
174º	MARTA GARRONI MAGALHÃES	POUSO ALEGRE	UNIVÁS	44:44.6	959
175º	ANA LAURA DE LIMA NASSAR	POUSO ALEGRE	IRONRUNNERS	44:44.8	727
176º	INGRID TARCILA OLIVEIRA DE SOUSA	POUSO ALEGRE	-	45:39.9	873
177º	MAYARA PEREIRA	CAMBUÍ	CORRE QUE CHEGA	47:45.2	968
178º	DAYANE SALVALAIO	POUSO ALEGRE	-	48:59.2	790
179º	SHEILA PRISCILA	POUSO ALEGRE	ALVORADA	50:41.8	1028
180º	MARIA EDUARDA RIOS	POUSO ALEGRE	INAR	50:42.9	950
181º	LARYSSA RIOS	POUSO ALEGRE	INAR	50:54.9	916
182º	MAIRA LACERDA	POUSO ALEGRE	-	56:57.8	939
183º	MARIA EDUARDA MACHADO	POUSO ALEGRE	-	59:19.7	949
184º	CAROLINE FRISON	POUSO ALEGRE	CANDINHOS RUNNER	1:03:22.7	762